



کارت ترخیص



💧 خودمراقبتی پس از ترخیص پس از عمل جراحی پیلونفریت (Pyelonephritis Surgery)

🔴 **پیلونفریت چیست و چرا جراحی نیاز است؟**

پیلونفریت عفونت کلیه است که در برخی موارد شدید یا مزمن، نیاز به جراحی دارد (مانند آبسه کلیه یا انسداد ادراری ناشی از سنگ یا بافت آسیب دیده).

دلایل جراحی: تخلیه آبسه کلیوی * برداشتن سنگ یا انسداد * درمان عفونت مقاوم به دارو * حفظ عملکرد کلیه

علائم قبل از جراحی: تب و لرز * درد شدید پهلو یا شکم * تکرر و سوزش ادرار * تهوع و استفراغ * کاهش ادرار یا تغییر رنگ ادرار

⚠️ **علائم خطر پس از ترخیص:**

* درد شدید پهلو یا شکم * تب بالای ۳۸ درجه * خون در ادرار * ترشح چرکی از محل زخم * تورم و قرمزی شدید در محل جراحی * تهوع و استفراغ شدید * کاهش حجم ادرار * علائم شوک (سرگیجه، تعریق، ضعف شدید)

📌 **داروهای پس از ترخیص:**

* آنتی بیوتیک‌ها طبق نسخه * مسکن‌ها برای درد * داروهای محافظ کلیه و کبد * مکمل‌ها در صورت کم‌خونی یا نیاز تغذیه‌ای

نکات مهم:

* مصرف دقیق داروها در ساعت مشخص * عدم قطع خودسرانه آنتی بیوتیک * گزارش عوارض دارویی مانند تهوع یا کهیر * پیگیری آزمایش‌های خون و ادرار

⚠️ **تداخلات دارویی و غذایی:**

* پرهیز از مصرف همزمان الکل و دارو * اجتناب از داروهای گیاهی بدون مشورت پزشک * مصرف آنتی بیوتیک‌ها همراه غذا در صورت نیاز

🩺 **مراقبت از زخم و پانسمان:**

* تعویض پانسمان طبق دستور * خشک نگه داشتن زخم * شستشو با سرم یا آب جوشیده سرد شده * عدم فشار یا دستکاری محل جراحی * استفاده از پماد تجویزی برای تسریع ترمیم

علائم عفونت:

* ترشح چرکی * قرمزی و تورم * درد افزاینده * بوی بد

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



حمام و بهداشت فردی

* دوش کوتاه با احتیاط پس از اجازه پزشک
* پرہیز از استخر یا وان
* خشک کردن کامل محل زخم
* لباس نخی و آزاد
* رعایت بهداشت ادراری و ناحیه تناسلی

پوزیشن و استراحت

* استراحت نسبی ۷ تا ۱۴ روز اول
* خواب به پهلو یا پشت با بالش حمایتی
* تغییر وضعیت هر ۲ ساعت
* جلوگیری از فشار به محل کلیه یا شکم

فعالیت و بازگشت به کار

هفته اول: * راه رفتن سبک در منزل * اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین
هفته‌های بعد: * افزایش تدریجی فعالیت با اجازه پزشک * ورزش سبک مجاز است * بازگشت به کار پس از تأیید پزشک
ممنوعیت‌ها: * فعالیت شدید * ورزش سنگین * رانندگی طولانی در هفته اول

تغذیه پس از جراحی

* رژیم پرپروتئین برای ترمیم بافت
* فیبر برای جلوگیری از یبوست
* مصرف مایعات فراوان
* کاهش غذاهای چرب و نفاخ
* پرہیز از فست‌فود
غذاهای مفید: * سوپ سبک * ماهی و مرغ / * سبزیجات پخته

پیگیری پزشکی و نتایج پاراکلینیکی

* آزمایش خون و ادرار جهت بررسی عفونت * سونوگرافی یا CT برای بررسی تخلیه کامل آبسه * ویزیت جراح و متخصص کلیه
* پیگیری علائم عفونت و عملکرد کلیه * ثبت وضعیت ادرار و درد روزانه

ارجاع مجدد به پزشک

درد شدید یا برگشت علائم
تب یا لرز پایدا
خون در ادرار
ترشح یا عفونت محل زخم
کاهش حجم ادرار
تهوع و استفراغ شدید

کد آموزشی: PDC-SUR-08



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد