



کارت ترخیص



🏠 🧑‍⚕️ خودمراقبتی پس از ترخیص ایمن پس از عمل جراحی هیرشپرونک

🚩 **هیرشپرونک چیست و چرا جراحی لازم است** 🧠 🩺 ؟

هیرشپرونک یک بیماری مادرزادی روده است که باعث عدم تحرک قسمت‌هایی از روده می‌شود و منجر به یبوست شدید و انسداد روده می‌شود. درمان اصلی این بیماری جراحی برای خارج کردن بخش بدون عملکرد روده است.

دلایل انجام جراحی:

* عدم دفع مدفوع طبیعی * درد و نفخ شدید شکم * خطر عفونت و التهاب روده * پیشگیری از انسداد روده و مشکلات تغذیه‌ای

🚩 **علائم خطر پس از ترخیص** 🚨 🩺

* تب بالای ۳۸ درجه * درد شدید شکم * استفراغ مداوم یا خون‌آلود * عدم دفع مدفوع یا گاز بیش از ۲۴ ساعت * تورم یا قرمزی اطراف زخم * ترشح چرکی یا بدبو از محل جراحی * ضعف شدید، بی‌حالی یا رنگ پریدگی

📍 **دارودرمانی پس از ترخیص** 🕒

آنتی‌بیوتیک‌ها طبق نسخه پزشک

مسکن‌ها برای کاهش درد

مکمل‌های تغذیه‌ای و ویتامینی در صورت نیاز

نکات مهم:

* مصرف دقیق داروها طبق ساعت مشخص * عدم قطع خودسرانه آنتی‌بیوتیک * گزارش عوارض مانند تهوع، اسهال یا کهیر * پیگیری آزمایش خون و مدفوع در صورت نیاز

🚫 **تداخلات دارویی و غذایی** 🥗 🩺

اجتناب از داروهای گیاهی بدون مشورت پزشک

مصرف داروها همراه غذا در صورت نیاز

پرهیز از الکل در بزرگسالان

رعایت فاصله داروهای معدنی و آنتی‌بیوتیک طبق دستور

🩺 **مراقبت از زخم و پانسمان** 🩹

* تعویض پانسمان طبق دستور پزشک * خشک و تمیز نگه داشتن محل زخم * شستشو با سرم یا آب جوشیده سرد شده * عدم فشار یا مالش محل جراحی * استفاده از پماد تجویزی برای تسریع ترمیم

علائم عفونت: * ترشح چرکی * قرمزی و تورم افزایش یافته * درد غیرطبیعی * بوی بد

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



حمام و بهداشت فردی

* دوش کوتاه با احتیاط پس از اجازه پزشک * پرهیز از استخر و وان تا بهبود کامل * خشک کردن کامل محل زخم
* استفاده از لباس نخی و آزاد * رعایت بهداشت روده و ناحیه تناسلی

پوزیشن و استراحت

* استراحت نسبی ۷ تا ۱۴ روز اول پس از جراحی * خواب به پهلو یا پشت با بالش حمایتی * تغییر وضعیت هر ۲ ساعت
* جلوگیری از فشار به زخم و شکم

فعالیت و بازگشت به کار یا مدرسه

هفته اول: * راه رفتن سبک در منزل * اجتناب از فعالیت شدید و بلند کردن اجسام
هفته‌های بعد: * افزایش تدریجی فعالیت و بازی سبک در کودکان * بازگشت به مدرسه یا فعالیت روزمره پس از تأیید پزشک
ممنوعیت‌ها: * فعالیت شدید و ورزش سنگین * بلند کردن اجسام سنگین * فشار مستقیم روی شکم

تغذیه پس از جراحی

* رژیم پرپروتئین و کم‌چرب * مصرف فیبر و مایعات کافی * اجتناب از غذاهای نفاخ و سنگین * وعده‌های غذایی کوچک و مکرر
* رعایت رژیم خاص در صورت یبوست یا اسهال

پیگیری پزشکی و نتایج پاراکلینیکی

* ویزیت پزشک جراح * بررسی ترمیم زخم و عملکرد روده * آزمایش خون و مدفوع در صورت نیاز * سونوگرافی یا عکس روده
برای بررسی انسداد * ثبت وضعیت دفع و علائم روزانه

ارجاع مجدد به پزشک

* درد شدید یا برگشت علائم پیشین * تب یا لرز مداوم * ترشح چرکی یا خون از زخم * عدم دفع مدفوع بیش از ۲۴ ساعت * اسهال
شدید یا خون آلود * بی‌حالی شدید

پیشگیری و مراقبت‌های کلی

* رعایت بهداشت فردی و روده * مصرف منظم داروها و مکمل‌ها * پیگیری توصیه‌های پزشک و آزمایش‌ها * ثبت علائم و وضعیت
روزانه * کنترل بیماری‌های زمینه‌ای مانند یبوست مزمن

کد آموزشی: PDC-SUR-26

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد



اسکن کنید