



# کارت ترخیص



⚠️ راهنمای جامع خودمراقبتی پس از ترخیص مارگزیدگی (Snake Bite / Envenomation)

## ✈️ مارگزیدگی چیست؟

مارگزیدگی زمانی رخ می‌دهد که سم مار وارد بدن شود و باعث اختلال در سیستم عصبی، قلبی، تنفسی و خون‌سازی شود. شدت مسمومیت به نوع مار، میزان سم و زمان رسیدن به مرکز درمانی بستگی دارد.

### علائم شایع پس از گزش:

● تورم و درد شدید محل نیش

● کبودی یا خونریزی در محل گزش

😓 سرگیجه، گیجی، ضعف

👁️ تهوع و استفراغ

👄 تنگی نفس یا نفس کم‌عمق

💓 ضربان قلب سریع یا نامنظم

😓 اختلال در حرکت یا فلج موقت در موارد شدید

جهت درمان بیمار آنتی‌دوت توسط پزشک و دوز دقیق در مرکز درمانی تجویز میشود.

## ⚠️ علائم هشدار پس از ترخیص SOS

مراجعه فوری به اورژانس در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر:

👄 مشکل تنفس یا تنگی نفس شدید

● گسترش تورم یا خونریزی شدید

💓 ضربان قلب غیرطبیعی

😓 کاهش سطح هوشیاری یا گیجی شدید

⚡ علائم شوک: رنگ پریدگی، ضعف شدید

## 📍 دارودرمانی پس از ترخیص

مسکن‌ها و ضد التهاب: استامینوفن، ایبوپروفن (در صورت توصیه پزشک)

آنتی‌بیوتیک‌ها: در صورت وجود عفونت در محل گزش

ویتامین‌ها و مکمل‌ها: برای تقویت سیستم ایمنی و کاهش آسیب سلولی

**نکات مهم:** داروها طبق نسخه و زمان مشخص مصرف شود و از حرکت شدید عضو آسیب‌دیده خودداری شود

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



محل گزش را تمیز و خشک نگه دارید، پانسمان سبک و تمیز گذاشته شود.

## مراقبت و پیگیری پس از ترخیص

### مراقبت محل گزش:

 پانسمان مرتب و تمیز

 بررسی روزانه تورم، قرمزی، خونریزی یا عفونت

 استراحت و بالا نگه داشتن عضو آسیب دیده


 اجتناب از اعمال فشار یا مالش شدید

### مراقبت بدنی کلی:

 هیدراتاسیون کافی: آب و سوپ

 تغذیه متعادل: پروتئین کافی، ویتامین ها و مواد معدن

 استراحت کافی و خواب منظم

 فعالیت سبک و تدریجی بعد از رفع تورم

### پیگیری پزشکی:

ویزیت دوره‌ای پزشک برای بررسی محل گزش و عملکرد ارگان‌ها

آزمایش خون برای بررسی اختلالات انعقادی یا کبدی

بررسی نیاز به فیزیوتراپی در صورت فلج موقت یا ضعف

### چه زمانی فوراً مراجعه کنیم ؟

مشکل تنفس یا تنگی نفس شدید

تورم یا خونریزی شدید

کاهش سطح هوشیاری یا گیجی

علائم شوک: رنگ پریدگی، ضعف شدید

کد آموزشی: PDC-TOX-02

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد



اسکن کنید