



کارت ترخیص



راهنمای جامع خودمراقبتی پس از ترخیص بیماران پس از انجام سیستوسکوپی (Cystoscopy)

سیستوسکوپی چیست؟

- سیستوسکوپی روشی است که در آن پزشک با وسیله‌ای باریک و دوربین‌دار، داخل مجرای ادراری و مثانه را بررسی می‌کند.
- کاربردها: ✓ بررسی خون در ادرار ✓ عفونت‌های مکرر ✓ سنگ مثانه ✓ تومورها
- ✓ مشکلات ادراری ✓ نمونه‌برداری (بیوپسی)

وضعیت طبیعی پس از سیستوسکوپی

تا 24-72 ساعت ممکن است:

- کمی خون در ادرار 🔴 سوزش ادرار 🚽 تکرر ادرار 😓 احساس فشار مثانه
- این موارد طبیعی و موقتی هستند. ➡

علائم هشدار (نیازمند مراجعه فوری)

در صورت مشاهده فوراً مراجعه کنید:

- خونریزی شدید یا لخته 🔴 تب بالای 38°C 🔴 درد شدید شکم یا لگن 🔴 عدم دفع ادرار 🔴 لرز
- بوی بد ادرار 🔴

دارودرمانی پس از ترخیص

داروهای احتمالی: آنتی‌بیوتیک مسکن ضداسپاسم مثانه نکات مهم:

- ✓ طبق دستور مصرف شود ❌ قطع زودهنگام ممنوع 📄 در صورت تهوع، حساسیت اطلاع دهید

مصرف مایعات

توصیه مهم 📅 روزانه 8-10 لیوان آب

- فواید: ✓ شستشوی مثانه ✓ کاهش عفونت ✓ کاهش سوزش
- ❌ پرهیز از: *قهوه *چای پررنگ *نوشابه *الکل تا 48 ساعت

مراقبت هنگام دفع ادرار

- نکات: ✓ تخلیه کامل مثانه ✓ عدم نگه داشتن ادرار ✓ ادرار هر 2-3 ساعت ✓ زور نزدن
- 🔴 برای کاهش سوزش: ➡ آب ولرم بنوشید ➡ کمپرس گرم پایین شکم

واحد آموزش به بیمار



حمام و بهداشت فردی 🚿

حمام: 🚿

✓ از روز بعد مجاز است ❌ وان، استخر تا 48 ساعت ممنوع

بهداشت: 💎

✓ شستشوی روزانه ناحیه تناسلی ✓ لباس زیر نخی ✓ تعویض روزانه لباس

فعالیت و بازگشت به کار 🏃

24-48 ساعت اول 🛌: استراحت نسبی ❌ ورزش سنگین ❌ بلند کردن اجسام سنگین

بعد از 2 روز 🚶: فعالیت سبک مجاز 📁 بازگشت به کار سبک

مراقبت پس از بیوپسی (در صورت انجام) 🩺

اگر نمونه برداری شده:

⚠️ احتمال خونریزی بیشتر 💧 مایعات بیشتر ❌ فعالیت شدید تا 5 روز

پیگیری نتایج 📄

مراجعه بعدی: 📅

✓ دریافت جواب نمونه ✓ بررسی یافته‌ها ✓ برنامه درمان حتماً مراجعه کنید حتی اگر علامتی ندارید.

پیشگیری از عفونت 🏠

اقدامات: 📋

✓ مصرف کامل آنتی‌بیوتیک ✓ آب کافی ✓ تخلیه مرتب مثانه ✓ رعایت بهداشت

چه زمانی تماس بگیریم؟ 📞

تماس فوری در صورت:

🚨 قطع ادرار 🚨 تب 🚨 درد شدید 🚨 خونریزی زیاد 🚨 ضعف شدید

کد آموزشی: PDC-URO-14

واحد آموزشی به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد



اسکن کنید