



کارت ترخیص



👉 خودمراقبتی پس از ترخیص بیماران مبتلا به سرطان رکتوم (Rectal Cancer)

📌 سرطان رکتوم چیست ؟

سرطان رکتوم نوعی تومور بدخیم بخش انتهایی روده بزرگ است که نزدیک مقعد قرار دارد. درمان شامل جراحی، شیمی درمانی، رادیوتراپی یا ترکیبی از آنهاست و گاهی با استوما (کیسه دفع) همراه است.

علائم شایع:

🩸 خون در مدفوع 📉 تغییر عادات دفع 🤢 احساس دفع ناقص 📉 کاهش وزن 🩹 خستگی و کم خونی

⚠️ علائم خطر پس از ترخیص ⚠️

! خونریزی شدید مقعدی ! انسداد روده (یبوست شدید، نفخ، استفراغ)
! درد شدید لگن یا شکم ! تب و علائم عفونت ! ترشح یا باز شدن زخم جراحی ! اسهال و استفراغ مکرر

📌 دارو درمانی پس از ترخیص 📌

- 📌 داروهای شیمی درمانی طبق برنامه
- 📌 داروهای ضد درد و ضد تهوع
- 📌 داروهای نرم کننده مدفوع (در صورت تجویز)
- 📌 داروهای محافظ معده و روده

نکات مهم:

✅ مصرف منظم داروها ⚠️ گزارش اسهال شدید، یبوست یا خونریزی ❌ قطع خودسرانه درمان ممنوع

⚠️ تداخلات دارویی و غذایی ⚠️

- 🚫 مصرف دارو بدون مشورت
- 🍌 احتیاط با گریپ فروت
- 🌿 پرهیز از غذاهای تند، چرب و نفاخ ⚠️ اطلاع پزشک از داروهای گیاهی

🏠 مراقبت های روزمره 🏠

- 🚫 اجتناب از زور زدن هنگام دفع 🩹 رعایت بهداشت فردی
- 📌 مراقبت از ناحیه مقعد یا استوما 📌 ثبت دفعات و نوع دفع
- 🧠 کنترل استرس

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد



حمام و بهداشت فردی

شستشو با آب ولرم پس از دفع استفاده از دستمال نرم کرم محافظ پوست جلوگیری از تحریک ناحیه

فعالیت و بازگشت به زندگی روزمره

پیاده روی سبک بازگشت تدریجی به کار اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین تقویت تدریجی بدن

تغذیه پس از ترخیص

وعده‌های کوچک و منظم آب فراوان فیبر متعادل (طبق توصیه پزشک) پروتئین کافی غذاهای نرم و کم چرب

پیگیری پزشکی و آزمایش‌ها

ویزیت منظم آنکولوژیست آزمایش خون کولونوسکوپی یا تصویربرداری ثبت وزن و علائم

مراجعه فوری به پزشک

خونریزی شدید انسداد روده تب بالا درد شدید لگن ترشح زخم جراحی

پیشگیری و مراقبت‌های کلی

ترک سیگار و الکل تغذیه سالم پابندی به درمان مراقبت از پوست ناحیه حمایت روحی و روانی

چک لیست روزانه بیمار

- مصرف دارو
- تغذیه مناسب
- نوشیدن آب
- ثبت دفع
- تحرک سبک
- گزارش علائم

کد آموزشی PDC-ONC-05



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد