



کارت ترخیص



🌟 راهنمای جامع خودمراقبتی پس از ترخیص ختنه (Circumcision)

🔪 ختنه چیست 🧐؟

ختنه برداشتن پوست اضافی اطراف سر آلت تناسلی است که معمولاً به دلایل مذهبی، فرهنگی یا پزشکی انجام می‌شود. این عمل می‌تواند در نوزادان، کودکان یا بزرگسالان انجام شود و مراقبت پس از ترخیص بسیار مهم است.

علائم طبیعی پس از جراحی:

👉 تورم و قرمزی خفیف در محل عمل 🤢 درد یا حساسیت هنگام لمس ⚡ خونریزی خفیف یا ترشح کم در روزهای اول 🚰 ناراحتی هنگام ادرار

⚠️ **علائم خطر پس از ترخیص SOS**

در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر، سریعاً به پزشک مراجعه کنید:

- خونریزی شدید یا مداوم
- تورم یا قرمزی زیاد
- ترشح چرکی یا بوی نامطبوع
- ⚡ مشکل در ادرار کردن یا عدم توانایی ادرار
- تب یا علائم عفونت

💊 **دارودرمانی پس از ترخیص**

داروهای معمول:

- 💊 مسکن‌های خوراکی برای کاهش درد
- 🏠 آنتی‌بیوتیک در صورت نیاز
- 🏠 پمادهای موضعی برای تسریع بهبود و کاهش التهاب

نکات مهم:

⌚ مصرف دقیق دارو طبق نسخه

💎 شستشوی دست قبل از اعمال دارو

👉 جلوگیری از مالش یا فشار روی محل عمل

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد



🩹 مراقبت از زخم و پانسمان 🩹

- پانسمان را طبق دستور پزشک تعویض کنید 🩹 شستشوی محل عمل با آب و صابون ملایم 🧴
- استفاده از پماد ترمیم‌کننده یا ضد عفونی‌کننده طبق نسخه 🧴
- بررسی روزانه زخم برای ترشح، تورم یا قرمزی 🩹
- اجتناب از تماس مستقیم دست‌ها با زخم

🛁 حمام و پوزیشن 🛁

- حمام کوتاه و با آب ولرم ✅
- خودداری از غوطه‌وری کامل تا بهبود زخم ❌ 🩹
- استراحت کافی در روزهای اول 🛁
- پوشاندن محل عمل با لباس گشاد 🩹
- جلوگیری از فشار روی محل عمل هنگام نشستن یا خوابیدن
- تغذیه و سلامت عمومی (برای کودکان) 🍎 🥛

تغذیه منظم و کافی شیر یا غذای کودک 🍎 🥛

هیدراتاسیون مناسب 💧

رعایت رژیم غذایی نرم و سبک در بزرگسالان

📅 پیگیری پزشکی و نتایج 🩹

ویزیت پزشک پس از 3-7 روز برای بررسی زخم

بررسی روند بهبود و رفع تورم

گزارش هرگونه خونریزی، ترشح یا درد غیر معمول

🌟 نکات خودمراقبتی تکمیلی ❤️ 🩹

پوشیدن لباس گشاد برای کاهش فشار روی محل عمل 🩹

جلوگیری از تماس محل عمل با سطوح آلوده

یادداشت وضعیت علائم روزانه 📅

اجتناب از مصرف داروهای غیر تجویزی یا گرم‌های غیر مجاز 🚫

کد آموزشی: PDC-SUR-11



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد