



## تشنج

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۵-۳۲۲۶۴۸-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/NUR -KH-01-20

### مراقبت از بیمار حین تشنج

-اطراف بیمار را خلوت کنید. در صورت امکان بیمار را بر روی زمین قرار دهید و سر را با استفاده از یک بالش محافظت کنید و از بروز آسیب دیدگی سر پیشگیری نمایید.

-لباس های تنگ بیمار را خارج کنید.

-زنده های کنار تخت همیشه بالا باشد.

-هرگز سعی نکنید تا فک بیمار را که در اثر اسپاسم بهم فشرده شده باز کنید و چیزی بین آن قرار دهید.

-هیچ کوششی در جهت مهار یا محدود کردن حرکات بیمار در حین تشنج انجام ندهید.

### مراقبت از بیمار بعد از تشنج

-بیمار را نسبت به محیط آشنا کنید.

-بیمار را به خونسردی و آرامش دعوت کنید.

-بیمار را به نزدیک ترین مرکز درمانی برسانید.

### وضعیت بیمار در خلال بروز تشنج

-پیشامدها و اختلالات قبل از بروز تشنج شامل:

تحریک های بویایی / شنوایی / بینایی / لامسه / روحی / روانی

-در بعضی انواع تشنج فرد کاملا هوشیار و آگاه است ولی در انواع دیگر ممکن است فرد بیهوش شود و هیچ چیز دیگری را حس نکند

-بیمار در حین انجام کارهای عادی ناگهان خیره شده و اگر او را صدا بزند متوجه نمی شود ، این حالات بعد از چند ثانیه برطرف می شود و ممکن است روزانه بارها و بارها تکرار شود.

-بی اختیاری در دفع مدفوع و عدم سخن گفتن در بیماران دیده می شود.

### وضعیت بیمار بعد از تشنج

-بعد از حمله بیماران اغلب گیج بوده و به سختی بیدار می شوند . سردرد شدید و درد و زخم عضلانی نیز بر جای می ماند.

## علل به وجود آمدن تشنج

علل بروز تشنج گوناگون هستند که می توان آنها را در دو دسته ایدیوپاتیک (نقایص تکاملی-ژنتیکی) و اکتسابی تقسیم بندی کرد.

## از میان علل به وجود آورنده تشنجات اکتسابی می توان

### به موارد زیر اشاره کرد

1- بیماری مغزی - عروقی / تب کودکان

2- کمبود خونرسانی ناشی از نارسایی عروقی

3- آسیب دیدگی سر / افزایش فشار خون

4- عفونت های سیستم عصب مرکزی

5- کاهش سدیم، کلسیم و گلوکز خون

6- تومور های مغزی / قطع دارو و الکل

## تظاهرات بالینی

حملات تشنجی می تواند از یک خیرگی ساده شروع و تا حرکات تهاجمی ادامه داشته باشد.

- تشنج به دو نوع موضعی و عمومی تقسیم بندی می شود.

- تشنج موضعی فقط قسمت خاص و محدودی از بدن را درگیر می کند. مثلاً یک پا یا یک سمت دچار تکان می شود.

- در تشنج عمومی کل بدن درگیر می شود گاهی نیز تشنج ابتدا موضعی است سپس دامنه آن گسترش می یابد.

## بررسی و یافته های بالینی

- تاریخچه کامل و معاینات جسمی - عصبی انجام می شود تا نوع تکرار و شدت حملات تعیین شود. مطالعات خون شناسی و بیوشیمی نیز انجام می شود.

- انجام ام آر آی و سی تی اسکن و نوار مغزی به طبقه بندی نوع حملات کمک می کند .

## تشنج

دوره هایی از فعالیت های غیر طبیعی حسی حرکتی، خودکار یا روانی است که از تخلیه ناگهانی و بیش از حد بار الکتریکی سلول های عصبی مغز ناشی می شود نوع فعالیت تشنجی با نواحی درگیر مغز ارتباط مستقیم دارد. تشنج می تواند در هنگام تب بالا، افت قند خون ترک مواد مخدر بروز کند.

