



کارت ترخیص



مراقبتی پس از ترخیص بیماران پس از تانسیلکتومی (لوزه برداری)

❖ تانسیلکتومی چیست؟

❖ تانسیلکتومی یعنی برداشتن لوزه‌ها با جراحی.

دلایل انجام:

- ✓ عفونت‌های مکرر لوزه ✓ بزرگی لوزه و اختلال تنفس ✓ خروپف شدید ✓ آپنه خواب
- ✓ آبسه لوزه ✓ مشکل بلع

وضعیت طبیعی بعد از عمل

تا 10-14 روز ممکن است:

- ✓ گلودرد شدید ✓ درد گوش (درد ارجاعی) ✓ بوی بد دهان ✓ تب خفیف ✓ ضعف و بی حالی
- ✓ لایه سفید روی محل جراحی → این موارد طبیعی است.

⚠️ علائم هشدار (مراجعه فوری)

در صورت مشاهده فوراً مراجعه کنید:

- ⚠️ خونریزی قرمز روشن از دهان ⚠️ بلع مکرر خون ⚠️ تب بالای 38.5 استفرآغ خونی
- ⚠️ درد غیر قابل کنترل ⚠️ کم آبی شدید

دارودرمانی پس از ترخیص

داروهای رایج:

- 📍 مسکن (استامینوفن) 📍 آنتی‌بیوتیک (در صورت تجویز) 📍 شربت نرم‌کننده گلو
- نکات مهم: ❌ صرف آسپیرین و بروفن ممنوع ❌ قطع خودسرانه دارو ممنوع ✓ دارو طبق ساعت مصرف شود

💧 مصرف مایعات (مهم‌ترین بخش مراقبت)

توصیه حیاتی:

نوشیدن مداوم مایعات خنک

مناسب ✓: آب خنک ✓ آب سیب رقیق ✓ ژله ✓ بستنی ساده ✓ سوپ صاف‌شده

❌ پرهیز: نوشیدنی داغ ❌ نوشابه ❌ آب پرتقال ❌ مایعات ترش

🍴 تغذیه بعد از عمل

روزهای: 1-7

غذاهای نرم:

✓ فرنی ✓ پوره سیب‌زمینی ✓ سوپ صاف ✓ ماست ✓ تخم‌مرغ نرم

بعد از 7 روز: غذای نیمه‌جامد 🍲 تدریجاً غذای معمولی

واحد آموزشی به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



⊘ ممنوع تا 2 هفته - :چیپس - پفک - نان خشک - غذا تند

🛁 حمام و بهداشت

🛁 حمام ✓ : از روز دوم مجاز
بهداشت دهان ✓ : مسواک آرام
⊘ آب داغ ممنوع
✓ بدون تماس با ته حلق
✓ بدون غرغره شدید

🛌 استراحت و پوزیشن خواب

🛌 وضعیت مناسب ✓ : نیمه‌نشسته
🛌 استراحت 7-10 - ✓ : روز
✓ سر بالاتر از بدن
✓ خواب کافی

🏃 فعالیت و بازگشت به کار / مدرسه

🏃 هفته اول ⊘ : ورزشی
🏃 بازگشت 🏠 : مدرسه: بعد 7-10 روز
🏃 کار سبک: بعد 10 روز 🏠 ورزش: بعد 3 هفته
⊘ بازی پرتحرک

🩸 پیشگیری از خونریزی

اقدامات مهم ✓ : پرهیز از سرفه شدید ✓ عطسه با دهان باز ✓ عدم تف کردن شدید ✓ عدم مکیدن نی
اگر خونریزی خفیف داشتید:
🩸 مکیدن یخ 🩸 نشستن و خم نشدن 🩸 اگر ادامه داشت → اورژانس 🩸

🧠 سلامت روان کودک و خانواده

در کودکان ممکن است 😞 : بی‌قراری 😞 ترس 😞 کم‌حوصلگی
✓ حمایت عاطفی ✓ تشویق به نوشیدن ✓ حوصله و آرامش

🩺 پیگیری پزشکی

📅 ویزیت بعدی:
7-14 ✓ روز بعد ✓ بررسی ترمیم زخم ✓ بررسی عفونت

📞 چه زمانی فوراً مراجعه کنیم؟

🩸 خونریزی 🩸 استفراغ مکرر 🩸 کم‌آبی 🩸 تب بالا 🩸 بی‌حالی شدید

کد آموزشی: PDC-ENT-06



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد