



کارت ترخیص



🌟🩺 خودمراقبتی پس از ترخیص اسپلنکتومی (Splenectomy)

🩸 اسپلنکتومی چیست ؟

اسپلنکتومی به برداشتن طحال گفته می‌شود. این جراحی ممکن است به دلایل مختلف از جمله آسیب طحال، بیماری‌های خونی، تومورها یا مشکلات عفونی انجام شود. پس از جراحی، بدن نیاز به مراقبت ویژه برای جلوگیری از عفونت و مشکلات خونی دارد.

علائم قبل از جراحی:

- درد شدید یا تورم در سمت چپ بالای شکم
- کبودی و خونریزی آسان
- ⚡ ضعف عمومی یا خستگی
- 🌡 تب یا عفونت‌های مکرر

⚠️ SOS **علائم خطر پس از ترخیص**

- خونریزی یا ترشح شدید از محل عمل
- درد ناگهانی و شدید در شکم
- تورم، قرمزی یا حساسیت محل جراحی
- ⚡ تب بالا یا لرز
- تنگی نفس یا ضعف شدید
- کبودی یا خونریزی غیر معمول از بدن

💊 **دارودرمانی پس از ترخیص**

- 💊 مسکن‌ها برای کنترل درد
- 🩹 آنتی‌بیوتیک‌ها در صورت نیاز برای پیشگیری از عفونت
- 🩹 واکسن‌های پیشگیرانه (پنوموکوک، مننگوکوک، هموفیلوس) طبق دستور پزشک
- 💊 داروهای ضد انعقاد در صورت نیاز

نکات مهم:

- 🕒 مصرف دارو دقیقاً طبق نسخه
- 🩹 رعایت واکسیناسیون و پیگیری یادآوری‌ها
- 🩹 شستشوی دست قبل از لمس محل عمل

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



🩺 مراقبت از محل عمل 🩺

پانسمان را طبق دستور پزشک تعویض کنید 🩹 شستشوی محل با آب و صابون ملایم 💧 بررسی روزانه برای قرمزی، تورم یا ترشح غیرطبیعی 🚫 اجتناب از مالش یا فشار روی محل عمل 🖐️

🛁 حمام و پوزیشن 🛁

حمام کوتاه با آب ولرم ✅ اجتناب از شنا و فعالیت شدید تا بهبودی کامل ❌ تغییر پوزیشن منظم و استراحت کافی 🛌 استفاده از بالش نرم هنگام نشستن برای کاهش فشار 📍

🚶 فعالیت و بازگشت به زندگی روزمره 🚶

شروع با فعالیت سبک و پیاده‌روی کوتاه پس از ترخیص
اجتناب از ورزش سنگین یا بلند کردن اجسام
بازگشت تدریجی به فعالیت‌های روزمره
حفظ تحرک منظم برای جلوگیری از لخته شدن خون و یبوست

🍎 تغذیه و سلامت عمومی 🍎

رژیم غذایی متعادل و پروتئین برای ترمیم بافت 🍲

هیدراتاسیون کافی 💧

مصرف میوه، سبزیجات و غذاهای غنی از ویتامین‌ها

اجتناب از غذاهای سرخ شده و پرچرب 🍗 ❌

📄 پیگیری پزشکی و نتایج 📄

ویزیت پزشک پس از 1-2 هفته و یا طبق نظر جراح

آزمایش‌های خون برای بررسی تعداد پلاکت‌ها و عملکرد سیستم ایمنی

گزارش هرگونه خونریزی، تب، تورم یا درد غیرمعمول

رعایت نکات پیشگیرانه برای جلوگیری از عفونت 📍

📌 نکات خودمراقبتی تکمیلی ❤️ 📌

پوشیدن لباس راحت و گشاد 🩳 یادداشت وضعیت علائم روزانه رعایت دقیق برنامه دارویی و واکسیناسیون

📍 کاهش استرس و اجتناب از فعالیت‌های سنگین در هفته اول 🧘 استفاده از بالش یا نشیمنگاه نرم برای راحتی 📍

کد آموزشی: PDC-SUR-03



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد