



# کارت ترخیص



راهنمای جامع خودمراقبتی پس از ترخیص بیماران پس از آمپوتاسیون (قطع عضو) (Amputation)

## آمپوتاسیون چیست ؟

آمپوتاسیون به معنی برداشتن بخشی از اندام (دست، پا، انگشت یا قسمتی از آن) به دلایل زیر است:

دیابت عفونت شدید تصادف مشکلات عروقی تومور   
هدف جراحی : نجات جان بیمار جلوگیری از گسترش عفونت آماده‌سازی برای پروتز

## علائم خطر پس از ترخیص

خونریزی شدید ! درد غیرقابل کنترل ! تب بالا ! ترشح چرکی !  
قرمزی و تورم شدید ! بوی بد زخم ! تغییر رنگ پوست ! باز شدن بخیه

## دارودرمانی پس از ترخیص

داروهای شایع: مسکن‌ها آنتی‌بیوتیک‌ها داروهای ضدانعقاد داروهای کنترل قند یا فشار   
نکات مهم : مصرف منظم عدم قطع خودسرانه گزارش عوارض

## تداخلات دارویی و غذایی

الکل و سیگار مصرف خودسرانه مسکن احتیاط با داروهای رقیق‌کننده اطلاع پزشک از مکمل‌ها

## مراقبت‌های روزمره و خودمراقبتی

### مراقبت از زخم:

تمیز و خشک نگه داشتن تعویض پانسمان طبق دستور   
عدم دستکاری بررسی روزانه

### مراقبت از اندام باقیمانده:

ماساژ ملایم بالا نگه داشتن جلوگیری از ضربه

درد فانتوم: طبیعی است تمرین ذهنی و دارو کمک می‌کند

## حمام و بهداشت فردی

ناقرمیم کامل : خیس کردن زخم ممنوع   
پس از اجازه پزشک : شستشوی ملایم خشک کردن کامل رعایت بهداشت پوست اطراف زخم

واحد آموزشی به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



## فعالیت و بازگشت به کار

تحرک:

شروع تدریجی استفاده از واکر/عصا آموزش تعادل

بازگشت به کار:

سبک: ۶-۸ هفته سنگین: با نظر پزشک

## تغذیه پس از ترخیص

تغذیه ترمیم کننده پروتئین کلسیم ویتامین C روی آهن

موارد ممنوع: فست فود نوشابه سیگار

آب کافی بنوشید

## پیگیری پزشکی و نتایج پاراکلینیکی

ویزیت های منظم بررسی ترمیم زخم آزمایش خون تصویربرداری در صورت نیاز پیگیری پروتز

## ارجاع مجدد به پزشک

عفونت درد شدید خونریزی تغییر رنگ پوست تورم ناگهانی بی حسی

## پیشگیری و مراقبت های کلی

کنترل قند خون (در دیابتی ها) ترک سیگار کفش مناسب مراقبت از پوست ورزش منظم سبک

## چک لیست روزانه بیمار

بررسی زخم  مصرف دارو  تمیز کردن پوست  تمرین حرکتی  استفاده صحیح از پروتز

ثبت علائم

## حمایت روانی و اجتماعی

آمپوتاسیون فقط جسمی نیست، روحی هم هست

ممکن است احساس: غم اضطراب کاهش اعتماد به نفس داشته باشید. این طبیعی است.

صحبت با خانواده  گروه حمایتی  مشاوره روان شناسی

کد آموزشی: PDC-ORT-01



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد