



کارت ترخیص



خودمراقبتی پس از ترخیص بیماران پس از عمل PCNL

PCNL چیست؟

PCNL یک روش جراحی کم‌تهاجمی برای برداشتن سنگ‌های بزرگ کلیه است که از طریق یک سوراخ کوچک در پوست انجام می‌شود. هدف این عمل:

✓ حذف سنگ‌های کلیه ✓ کاهش درد و عفونت ✓ بهبود عملکرد کلیه

علائم شایع پس از عمل:

🩹 درد خفیف در پهلو یا کمر 🩸 وجود خون در ادرار (هماتوری) 🏠 خستگی و نیاز به استراحت
🩹 تب خفیف در روزهای اول * خروج ادرار از محل سوند بیمار

⚠️ علائم خطر پس از ترخیص ⚠️

- ! درد شدید یا غیر قابل کنترل در پهلو یا کمر
- ! خونریزی شدید در ادرار یا لخته‌های خون
- ! تب بالا یا علائم عفونت
- ! کاهش حجم ادرار یا عدم ادرار
- ! تورم یا درد در محل برش جراحی

📍 دارودرمانی پس از ترخیص 📍

- 📍 مسکن‌ها برای کاهش درد
- 📍 آنتی‌بیوتیک‌ها جهت پیشگیری از عفونت
- 📍 داروهای ضد تهوع در صورت نیاز
- 📍 نکات مهم ✓: مصرف دقیق دارو طبق نسخه پزشک ✗ تغییر خودسرانه دوز ⚠️ گزارش هرگونه خونریزی شدید یا تب

⚠️ تداخلات دارویی و غذایی ⚠️

- 🚫 داروهای رقیق‌کننده خون بدون هماهنگی 🚫 الکل و دخانیات
- ✓ رژیم غذایی سالم، پر از پروتئین و سبزیجات 💧 مصرف آب کافی برای کمک به ادرار و دفع سنگ

🏠 مراقبت‌های روزمره و خودمراقبتی 🏠

- 🏠 استراحت نسبی و اجتناب از فعالیت سنگین 🏠 پیاده‌روی سبک برای بهبود جریان خون
- 🏠 مراقبت از محل برش و حفظ آن خشک و تمیز ✗ جلوگیری از خم شدن شدید یا بلند کردن اجسام سنگین

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



حمام و بهداشت فردی

شستشوی محل برش طبق دستور پزشک

دوش آرام و کوتاه

شستن دست قبل از لمس محل عمل

خشک کردن محل برش با حوله نرم

تغذیه پس از ترخیص

میوه‌های غنی از ویتامین C

سبزیجات تازه و سبز

مصرف آب کافی برای جلوگیری از سنگ‌های جدید

پروتئین کافی برای ترمیم بافت‌ها

پرهیز از غذاهای خیلی شور و فرآوری شده

پیگیری پزشکی و نتایج پاراکلینیکی

ویزیت طبق دستور پزشک معالج

بررسی تصویربرداری (سونوگرافی یا CT) برای اطمینان از دفع کامل سنگ

بررسی درد، خون در ادرار و تورم محل عمل ثبت علائم روزانه و پیشرفت درمان

مراجعه فوری به پزشک

درد شدید یا غیرقابل کنترل خونریزی شدید در ادرار تب بالا یا علائم عفونت

کاهش حجم ادرار یا عدم ادرار تورم یا درد شدید محل عمل *نشت ادرار از محل سوند

پیشگیری و مراقبت‌های کلی

مصرف مایعات کافی برای پیشگیری از سنگ‌های جدید مراقبت از محل برش و جلوگیری از فشار یا ضربه

رعایت داروها و رژیم غذایی پیگیری دقیق و منظم پزشک *مراجعه به پزشک معالج از نظر علت سنگ سازی

چک لیست روزانه بیمار

پیاپی روی سبک

مصرف داروها

مراقبت از محل برش

بررسی رنگ و حجم ادرار

مراجعه به پزشک در صورت هر علامت خطر

ثبت علائم روزانه

کد آموزشی: PDC-URO-01



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد