



پیلونفریت

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/URO -KH-01-09

* در صورتی که آنتی بیوتیک مصرف می کنید، از مصرف آب گریپ فروت و انگور خودداری کنید. زیرا ممکن است با برخی آنتی بیوتیک ها تداخل داشته باشد.



توصیه های خودمراقبتی در منزل:

- * توصیه می شود روش های پیشگیری از عود عفونت ادرار را رعایت کنید.
- * به طور منظم مثانه خود را تخلیه کنید.
- * از نگه داشتن طولانی مدت ادرار و اتساع مثانه خودداری کنید.
- * قبل و بعد از توالت دست های خود را بشوید.
- * به خانم ها توصیه می شود که فاصله بین مقعد و مجرای ادرار را از جلو به عقب بشویند و خشک و تمیز نگه دارند.
- * برای جلوگیری از عفونت و یا عفونت مجدد قبل و بعد از آمیزش جنسی ادرار کنید.
- * بانوان عزیز در صورت ترشح از مهبل آن را به پزشک خود اطلاع داده و درمان را پیگیری کنید.
- * لباس زیر نخی بپوشید و آن را در آفتاب خشک کنید و یا آن را اتو بکشید.
- * از پوشیدن لباس زیر نایلونی خودداری کنید. لباس های گشاد بپوشید و از پوشیدن لباس های چسبناک خودداری کنید.
- * توصیه می شود روزانه ۸ تا ۱۰ لیوان مایعات بنوشید و می توانید از عصاره آلو، زغال اخته، آلبیموی شیرین و لیمو ترش استفاده کنید.
- * از مصرف نوشیدنی هایی مانند (قهوه، چای، نوشابه های گاز دار و الکل خودداری کنید.

پیلونفریت چیست؟

پیلونفریت عفونت باکتریایی یک یا هر دو کلیه را می‌گویند.

پیلونفریت چند نوع است؟

* **پیلونفریت حاد:** بیماری به صورت ناگهانی ایجاد می‌شود. در پیلونفریت شدید اندازه کلیه ها بزرگ می‌شود ولی در صورت درمان کامل، قابل برگشت است.

* **پیلونفریت مزمن:** در صورت تکرار پیلونفریت حاد و درمان ناقص آن ایجاد می‌شود که نیاز به درمان طولانی، دقیق و پیگیری بیشتری دارد. در غیر اینصورت خطر نارسایی کلیه را دنبال دارد.

چه عواملی باعث ایجاد پیلونفریت می‌شوند؟

- عفونت ادراری درمان نشده
- بزرگی خوش خیم پروستات
- سنگ های ادراری
- بارداری در بانوان
- افتادگی مثانه
- و.....



بیماری پیلونفریت چه علائمی دارد؟

- * درد و حساسیت در لمس پهلوها
- * ادرار کدر یا بوی تعفن
- * وجود خون در ادرار
- * از دست دادن اشتها
- * تکرر و سوزش ادرار
- * کاهش حجم ادرار
- * لرز تکان دهنده
- * ضعف و خستگی
- * تهوع و استفراغ
- * تب بالا
- * کسالت

این بیماری چگونه درمان می‌شود؟

در صورتی که تهوع و استفراغ نداشته و کم آب نشده باشید و حال عمومی شما خوب باشد، به صورت سرپایی درمان می‌شوید.

لازم است تمامی داروها را طبق دستور پزشک و سر ساعت مصرف کنید. معمولاً از آنتی بیوتیک ها برای یک دوره دو هفته ای استفاده می‌شود.

درمان در زمان بستری در بیمارستان

در این صورت آنتی بیوتیک ها داخل وریدی دریافت می‌کنید. پس اینکه علائم بهبودی در شما ظاهر شد و تب نداشتید آنتی بیوتیک خوراکی برای شما شروع خواهد شد.

بیماری پیلونفریت چه عوارضی دارد؟

- از کار افتادن کلیه ها و نیاز به پیوند کلیه و یا دیالیز دائمی
- تشکیل سنگ های کلیوی
- افزایش فشارخون

نکاتی در ارتباط با پیگیری درمان:

توصیه می‌شود آنتی بیوتیک های خود را ادامه دهید حتی اگر احساس کردید بهتر شده اید.

پس از ترخیص در تاریخ معین جهت انجام آزمایش و پیگیری درمان مراجعه نمایید.

در صورتی که به صورت سرپایی تحت درمان هستید، تاریخ مراجعه بعدی را از پزشک خود سوال کنید

