

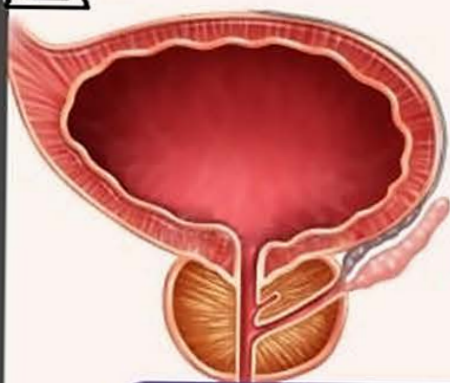


مرکز آموزشی درمانی آیت الله کاشانی شهرکرد

واحد آموزش به بیمار

PE/POS/KH-۰۱-۵۰

دانشنی های بزرگی خوش خیم پروستات



علائم بزرگی خوش خیم پروستات



نیاز به فشار
برای شروع ادرار



جریان ادرار ضعیف
و قطره قطره



نیاز مکرر به دفع
ادرار حتی شبها



تخلیه ناکامل
مثانه



نیاز فوری به
دفع ادرار



توقف و جریان
مجدد در ادرار

عوارض بی توجهی به بزرگی خوش خیم پروستات



عفونت و آسیب به کلیه ها



عفونت و آسیب به مثانه

مشخصات آقایانی که بیشتر در معرض خطرند



سابقه بیماری
در پدر

...

افراد
بی تحرک

...

دارای اختلال
نعوظ

...

دارای
اضافه وزن

...

سن بالای
۵۰ سال

درمان بزرگی خوش خیم پروستات



در بردنی
موارد جراحی



مصرف داروهای
تجویزی



ایجاد تغییر
در سبک زندگی

ورزش برای تقویت عضلات کف
لگن، مصرف کمتر مایعات قبل
خواب و کاهش مصرف کافئین