



روانی که نباید نادیده گرفته شوند



انتخاب راه فرار در
همه‌ی مسائل



بی‌انگیزه، بی‌تفاوت
و بی‌اشتیاق بودن



خستگی مداوم
بی‌دلیل و تحلیل‌برنده



تغییر در احساسات،
افکار یا رفتار



تغییرات ناگهانی و
شدید در خلق و خو



احساس اضطراب و
نگرانی مداوم



مشکلات مداوم در
الگوی خواب و بیداری



کمال‌گرایی افراطی و
توقعات زیاد از خود



مشکلات گوارشی و
دردهای بدون دلیل

