



دیابت

علائم ، عوارض و پیشگیری



علائم



همیشه گرسنه
و تشنه



کاهش وزن
غیرطبیعی



خستگی یا سوزش
دست و پا



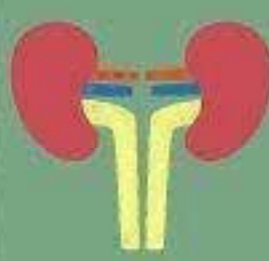
تکرر ادرار



خستگی شدید



بیماری
مغز و اعصاب



نفروپاتی
دیابتی



بیماری
قلبی و ریوی



آسیب
چشم‌ها



دیر خوب شدن
زخم‌ها



اختلالات
عصبی

عوارض

پیشگیری از ابتلا به دیابت، بهترین درمان است

پیشگیری



ورزش کنید



غذای سالم
بخورید



این‌ها را
مصرف نکنید



مصرف این‌ها
را کنترل کنید



برای معاینه عموماً
به پزشک مراجعه کنید