



نوتروپنی

(کاهش تعداد نوتروفیل ها)

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/ONCO -KH-01-30

* اگر پزشک یا پرستار توصیه می کنند از دهانشویه مناسب برای جلوگیری از زخم دهان استفاده کنید. از خریدن دهانشویه ها بدون دستور پزشک خودداری کنید.

* سطوح منزل از جمله سطوح آشپزخانه را همیشه باید تمیز و ضدعفونی کنید.

* با پای برهنه راه نروید.

* واکسن آنفلوانزا را سالانه طبق دستور پزشک تزریق کنید.



* از قرار گرفتن در محل های شلوغ خودداری کنید.

* توصیه می شود از ماسک استفاده کنید.

* از تماس با افراد بیمار و همچنین کودکانی که به تازگی واکسینه شده اند، خودداری کنید.

* فنجان و وسایل غذاخوری و هر چیز شخصی دیگر نپایستی مشترک باشد.

* هر روز دوش بگیرید و یا حمام بروید و از لوسیون مناسب برای جلوگیری از خشکی و شکنندگی پوست استفاده کنید.

* گوشت و ماهی را به صورت کامل بپزید تا به طور کامل میکروب هایشان از بین برود و همچنین در صورت استفاده از تخم مرغ به صورت کامل پخته شده باشد و از مصرف تخم مرغ عسلی یا نیم پز خودداری کنید.

* میوه های خام و سبزیجات قبل از مصرف باید کاملاً شسته شود و ترجیحاً از مصرف میوه و سبزی خام خودداری کنید.

* از باغبانی و کشاورزی اجتناب کنید و یا از دستکش باغبانی استفاده کنید.

* هر روز دندان ها را با مسواک مناسب و نرم مسواک بزنید و پس از مسواک زدن، مسواک خود را با آب داغ بشویید و در جای خشک و خنک قرار دهید.

نوتروپنی چیست؟

نوتروپنی حالتی است که خون به مقدار کافی سلولهایی به نام نوتروفیل را ندارد. نوتروفیل یک جز از گلبول های سفید خون است. نوتروفیل به دفاع از بدن افراد در برابر عفونت کمک می کنند.

نیمه عمر گلبولهای سفید ۵ تا ۷ روز می باشد. با تزریق داروهای شیمی درمانی بعد از ۵ تا ۷ روز سطح نوتروفیل ها کاهش می یابد و حدود ۷ تا ۱۰ روز طول می کشد که به حداقل سطح خود برسد و ظرف ۱۴ تا ۲۶ روز بعد شمارش نوتروفیل ها روبه بهبودی می رود.

داروهایی که برای از بین بردن سلولهای غیر طبیعی یا متوقف کردن رشد آنها استفاده می شود شیمی درمانی نامیده می شود. این درمان توانایی بدن برای ساخت تمام سلولها از جمله نوتروفیل ها را از بین می برد.

تب در افراد با نوتروپنی باید جدی گرفته شود

اگر به شما گفته شده که نوتروپنی دارید و یا طی ۶ هفته گذشته شیمی درمانی شده اید، در صورتی که هر یک از علائم زیر را داشته باشید، باید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید:

- لرز یا تعریق

- زخم در گلو یا دهان و درد دندان

- درد معده

- درد ناحیه مقعد

- درد یا سوزش هنگام ادرار یا تکرر ادرار

- اسهال یا زخم ناحیه مقعد

- سرفه یا تنگی نفس

- قرمزی، تورم یا درد در دست به ویژه محل آنژیوکت یا

محل بریدگی و زخم پوست

- ترشحات غیر معمول واژینال یا خارش

درمان تب نوتروپنی چگونه است؟

بسیاری از بیماران با نوتروپنی در بیمارستان بستری می شوند تا آنتی بیوتیک تزریقی بگیرند.

بعضی از افراد بعد از اینکه در کلینیک مورد معاینه قرار گرفتند یا مدت کوتاهی در بیمارستان بستری بوده اند، می توانند به منزل بروند و آنتی بیوتیک خوراکی دریافت نمایند.

اگر شما تب و نوتروپنی دارید این مهم است که سریعاً دریافت آنتی بیوتیک را شروع کنید. هرگونه تأخیر در شروع درمان می تواند به انتشار عفونت یا حتی مرگ منجر شود.

آیا می توان از بروز تب و نوتروپنی پیشگیری کرد؟

در بعضی موارد پزشک در افرادی که ریسک بالایی از عفونت دارند، قبل از اینکه فرد دچار تب شود آنتی بیوتیک تجویز می کند و همچنین در بعضی موارد پزشک ممکن است داروهایی را تجویز کند که به بدن کمک می کند تا نوتروفیل بیشتری بسازد اما این داروها برای هر فردی که درمان سرطان می شود مناسب نیستند.

اگر تحت درمان هستید مهمترین مواردی که می توانید از خودتان در برابر عفونت محافظت کنید در مرحله اول شامل موارد زیر است:

*قبل از انجام هر کاری بویژه قبل از غذا خوردن و بعد از رفتن به سرویس بهداشتی دستهایتان را با آب و صابون بشویید.

*وقتی که با زباله های حیوانات مثل سگ و گربه و یا حیوانات اهلی تماس دارید، دستکش بپوشید و بعد از درآوردن دستکش، دستها را بشویید.