



## لخته در وریدهای عمقی

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار 9-32264825-038

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار 1403

بازنگری 1404 کد: PE/IN -KH-01-26

### علامت هشدار بیماری:

⇐ در موارد نادر ممکن است، لخته از جای خود در سیاهرگ کنده شده و به سمت ریه حرکت کند و ایجاد بیماری خطرناکی به نام آمبولی ریه نماید. لازم است در صورت بروز علائمی مانند:

درد سینه تنگی نفس، سرفه و خلط خونی، سریع به پزشک مراجعه نمایید.

⇐ استفراغ خونی، خون درادرار، مدفوع خونی یا سیاهرنگ، خونریزی از لثه، کبودی بدون علت بدن، خونریزی از بینی و... را گزارش دهید.

### توصیه های پس از ترخیص:

⇐ هرگونه خونریزی مثل: استفراغ خونی، خون درادرار، مدفوع خونی یا سیاهرنگ، خونریزی از لثه، کبودی بدون علت بدن، خونریزی از بینی و... را گزارش دهید.

⇐ حتما دارو را هر روز سر وقت معین مصرف کنید.

⇐ بدون اجازه پزشک دارو را خود سرانه قطع نکنید.

⇐ آزمایش PT را به موقع انجام دهید و نتیجه را به دکتر اطلاع دهید.

⇐ در صورت بروز علائم سردرد، احساس سبکی سر و حاملگی به پزشک اطلاع دهید.

⇐ در صورت نیاز به اقدام دندانپزشکی یا عمل جراحی به دندانپزشک یادآوری کنید که قرص وارفارین مصرف می کنید.

⇐ به دلیل اثر برخی داروها در انعقاد خون از مصرف داروهایی نظیر آسپرین، استامینوفن، بروفن، دیکلوفنک، ناپروکسن و ویتامین ها همزمان با وارفارین خودداری کنید.

⇐ از مصرف الکل به دلیل ایجاد تغییر در پاسخ بدن به داروهای ضد انعقاد بپرهیزید.

⇐ از ایجاد صدماتی که باعث خونریزی گردد پرهیز کنید.

⇐ به جای تیغ از ریش تراش استفاده کنید.

⇐ از مصرف زناد مواد غذایی مانند: گریپ فروت، جگر، چای سبز، کلم، اسفناج، کاهو، سس مایونز، سویا و محصولات حاوی آن، نخود فرنگی، جعفری، شلغم، بستنی، شاهی، لوبیا، باقلا، پیاز، مرکبات، گوجه فرنگی و پسته پرهیز کنید.

## ترومبوز سیاهرگهای عمقی پا:

به ایجاد لخته یا التهاب در سیاهرگ های عمقی پا می گویند

### علائم:

ورم اندام مبتلا به صورتی که با نگاه کردن و اندازه گیری نامتقارن بودن دو پا مشخص می شود.

اختلال در حرکت اندام مبتلا ، گرمی پای مبتلا ، حساسیت در لمس و درد ، تب خفیف ، قرمزی و کبودی ساق پا

### عوامل موثر در ایجاد لخته

≡ **رکود وریدی:** در زمان کاهش جریان خون در اندام ها دیده می شود مثل بی حرکتی طولانی مدت اندامها

≡ **صدمه به دیواره رگ:** صدمه باعث ایجاد محلی برای ایجاد لخته می شود مثل ضربه مستقیم به رگ ها  
بر اثر شکستگی

≡ **افزایش انعقاد پذیری خون:** در بیماران که به طور ناگهانی داروهای ضد انعقاد خود را قطع می کنند دیده می شود

≡ **مصرف قرص های ضد بارداری:** در خانم ها

≡ **عملهای جراحی**

≡ **اگر خون شما غلیظ شود،** نیز احتمال

دارد لخته تشکیل شود، به خصوص در رگی که قبلا آسیب دیده است .

## تشخیص ترومبوز سیاهرگی عمقی (DVT)

≡ بررسی بیمار از نظر علائم و نشانه ها

≡ سابقه پزشکی

≡ سونوگرافی

≡ آزمایش خون به نام دی - دایمر .

### درمان :

### درمان غیر جراحی:

۱. استراحت و بالا آوردن اندام مبتلا

۲. عضو مبتلا را بیش از حد تکان ندهید، راه نروید.

۳. تجویز داروهای ضد انعقاد (هپارین، وارفارین) جهت جلوگیری از ایجاد لخته جدید و بزرگ شدن لخته قبلی

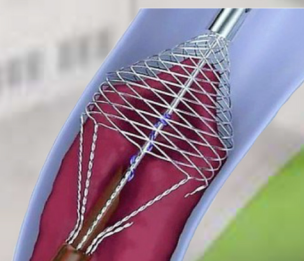
۴. تزریق داروهای حل کننده لخته

۵. استفاده از جورابهای ضد واریس

### درمان جراحی :

۱. قرار دادن یک فیلتر در یکی از سیاهرگ های بزرگ، برای پیشگیری از اینکه لخته وارد ریه شود.

۲. بیرون کشیدن لخته



## روش درمان غیر جراحی در بیمارستان:

≡ در طی ۱ تا ۳ روز پس از بستری ، پزشک از یک ضد انعقاد تزریقی که دارای اثر کوتاه مدت است برای شما استفاده می کند.

≡ در صورت وسعت و شدت بیماری ممکن است از جراحی برای تخلیه لخته پا استفاده شود.

≡ پس از رسیدن به نتیجه مطلوب داروهای ضد انعقاد خوراکی مانند وارفارین برای شما جایگزین می شود.

≡ این دارو در دراز مدت برای شما استفاده خواهد شد و عملکرد آن با آزمایشی به نام ( PT پی تی ) تعیین می گردد.

≡ به طور معمول شما با دستور مصرف وارفارین یا ضد انعقاد دیگری که پزشک ترجیح می دهد، مرخص می شوید.

≡ این دارو توانایی بدن را برای ایجاد لخته خون جدید کم می کند .

≡ لازم است که بدانید ۵ تا ۷ روز بسته به نظر پزشک در تخت استراحت مطلق داشته باشید.

≡ گرم کردن پا، در کاهش درد و تورم موثر است .

≡ در تخت پای مبتلا را باید کمی بالاتر از سطح بدن قرار دهید.

≡ جهت کنترل درد از مسکن خوراکی تجویز شده توسط پزشک استفاده نمایید.

≡ از باند کشی یا جوراب واریس برای پای شما استفاده می شود.