



## تغذیه از راه لوله تغذیه (ژژنوستومی)

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۶-۲۲۲۶-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/SUR -KH-01-17

\* مصرف غذاهای دودی، سوسیس، کالباس ممنوع است.

در صورت بروز چه علائمی باید به پزشک مراجعه کنید؟

\* کشیده شدن لوله تغذیه ای

\* وجود تورم، قرمزی، بو، ترشحات (تغییر رنگ غیر عادی) در محل لوله

\* خونریزی در اطراف لوله

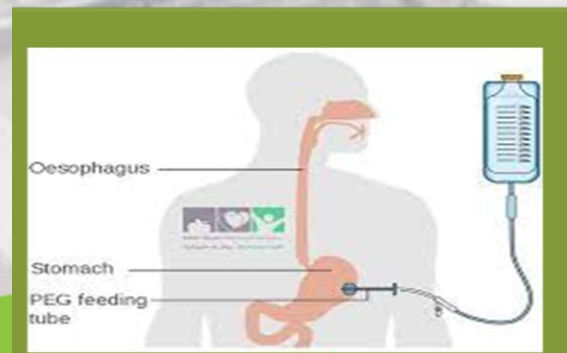
\* باز شدن بخیه ها

\* نشت از لوله

\* وجود زخم در اطراف لوله

\* استفراغ

\* نفخ معده



\* استفاده از مغزها (گردو، فندق، بادام، پسته) در تهیه محلول تغذیه ای بدلیل انرژی بالای آن مفید می باشد.

\* از گوشت قرمز یا سفید در غذاهای روزانه استفاده شود. گنجانیدن حبوبات که قبلا خیسانده شده باشند و پخته شود در تهیه مخلوط های محلول های تغذیه ای مفید است. وجود انواع سبزیجات در تهیه مخلوط های تغذیه ای نیز مفید و ضروری است.

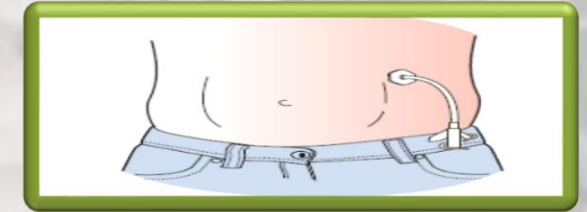
\* پس از تهیه مخلوط تغذیه ای افزودن مقداری کره یا روغن آفتابگردان یا روغن زیتون در افزایش انرژی موثر است. محلول تغذیه ای حتما می بایست صاف شده و یکنواخت بوده و ذرات درشت نداشته باشد تا موجب انسداد لوله نگردد.

در رژیم غذایی با لوله تغذیه ای یا (ژژنوستومی) چه مواردی ممنوع است؟

\* به دلیل خطر آلودگی، افزودن تخم مرغ خام به محلولهای غذایی مجاز نمی باشد. هر ماده غذایی خام با منشاء حیوانی می تواند منبع آلودگی باشد.

\* استفاده از غذاهایی چون کله پاچه، دل، جگر و قلوه بیرای تهیه محلول، بدلیل دیرهضم بودن و بالا بودن کلسترول مجاز نمی باشد. (کلسترول ماده ای شبیه به چربی است که به صورت طبیعی در دیواره سلول ها وجود دارد. اگر مقدار کلسترول خون بیش از حد شود، می تواند در رگ ها باعث ایجاد گرفتگی شود و بیماری های متفاوتی را به وجود آورد)

این مطالب به منظور آشنایی با لوله تغذیه ای یا (ژژنوستومی) و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



### لوله تغذیه ای یا (ژژنوستومی) چیست؟

زمانی که شما توانایی تغذیه از راه دهان را نداشته باشید طبق صلاحدید پزشک لوله تغذیه ای به نام ژژنوستومی در بدن شما تعبیه می شود؛ ای لوله به قسمت میانی روده باریک می رود و شما می توانید از این طریق غذا و دارو دریافت کنید.

### نکات قابل توجه بعد از گذاشتن لوله تغذیه ای (ژژنوستومی) چیست؟

\* مطمئن شوید لوله زیر لباستان ثابت شده است.

\* مراقبت مناسب از پوست اطراف لوله، برای جلوگیری از ایجاد عفونت و تحریک پوستی مهم است.

\* نحوه تعویض روزانه پانسمان اطراف لوله را از پرستار یاد بگیرید. پوست بدن شما باید تمیز و خشک باشد. برای تمیز کردن پوست، در صورت مرطوب یا کثیف بودن محل لازم است روزانه پانسمان حداقل یکبار تعویض شود.

### جهت سلامتی و مراقبت از پوست اقدامات زیر را انجام دهید:

\* دستان خود را قبل از دست زدن به لوله تغذیه ای ژژنوستومی با آب و صابون به روش صحیح شستشو دهید.

\* پانسمان یا بانداژ روی پوست را برداشته و دور بیندازید.

\* پوست را از نظر قرمزی، تورم، درد، بو و ترشح از محل بررسی کنید و از سالم بودن محل بخیه اطمینان حاصل کنید.

\* از آب گرم و صابون به همراه لیف یا گاز آغشته به مقداری هیدروژن پراکسید ( یک قاشق چایخوری پراکسید هیدروژن و یک قاشق چایخوری آب) در صورت تجویز پزشک استفاده کنید.

\* پوست اطراف لوله را جهت رفع ترشحات به آرامی بشویید و سپس با حوله تمیز خشک کنید.

\* تنها در صورت توصیه پزشک از کرم، محلول، اسپری و غیره در اطراف زخم استفاده کنید. در غیر این صورت کار را انجام ندهید.

\* پرستار شما نحوه شستشو و قرار دادن بانداژ یا گاز را در اطراف لوله بر روی شکمتان به شما نشان خواهد داد. لطفاً حین آموزش دقت کافی داشته باشید.

### توصیه های غذایی با توجه به داشتن لوله تغذیه ای (ژژنوستومی) کدام اند؟

\* معمولاً تغذیه از طریق لوله، توسط فرد مراقبت کننده که آموزش لازم را دیده است و با استفاده از سرنگ انجام میشود. به این صورت که محلول غذایی توسط فرد مراقبت کننده آماده شده و در طی چند وعده غذایی به بیمار داده می شود.

\* قبل از تغذیه بیمار دست های خود را با آب و صابون بشویید. و مطمئن شوید که لوله سرجایش قرار دارد.

\* محلول غذایی آماده شده باید به آرامی و به صورت قطره ای وارد لوله شود. اگر سریعاً و با حجم زیاد محلول را وارد لوله کنید با ایجاد درد های شکمی و اسهال در بیمار میشود.

\* طبق مطالعات انجام شده، بزرگسالان تا حجم ۱۲۰ سی سی در ساعت محلول را می توانند تحمل کنند.

\* رژیم غذایی نقش مهمی در درمان بیماری ها ایفا می کنید. ر ایت برنامه غذایی متعادل و متنوع موجب بهبود وضعیت شما می شود.

\* میزان انرژی در غذاهای خانگی متغیر است اما به دلیل عدم وجود مواد نگهدارنده نسبت به محصولات کارخانه ای قابل اطمینان تر هستند.

\* سعی کنید از گروه لبنیات شیر، ماست و کشیک در رژیم غذایی روزانه گنجانده شود. (کره و خامه جزو گروه لبنیات نمی باشد)