



دیابت

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/IN -KH-01-16

در مواردی که دیابت کنترل نشود عوارض ظاهر می شود که مهمترین آن ها عبارتند از:

عرضه چشمی: که ممکن است به نابینایی کامل ختم شود

نفروپاتی (بیماری کلیه)

نوروپاتی (آسیب دیدگی اعصاب) در صورت همراه شدن با مشکلات گردش خون ممکن است موجب ایجاد زخم در پاها شود که در نهایت به قطع عضو می انجامد

بیماری قلبی _ عروقی _ مغزی که بر روی قلب و رگ های خونی اثر میگذارد و یا ممکن است به سکتة های قلبی (منجر به حمله قلبی) سکتة مغزی (یکی از علل اساسی ناتوانی و مرگ و در افراد دیابتی) منجر شود

این ۵ اصل عبارتند از:

آموزش

کنترل روزانه قند

تغذیه صحیح

فعالیت جسمانی منظم

مصرف منظم داروها (قرص یا انسولین)

در صورتی که هر یک از این پایه ها سست باشد تعادل و درواقع کنترل دیابت بر هم خواهد خورد.

راه های درمان دیابت



داروهای خوراکی



کنترل قند خون



تزریق انسولین



رژیم غذایی سالم



کاهش وزن و درمان چاقی



ورزش



کنترل سطح قند خون در زنان باردار



پیوند لوزالمعده

انواع دیابت

دیابت نوع ۱

دیابت نوع ۲

دیابت حاملگی

فرق دیابت نوع ۱ و ۲ در چیست ؟

دیابت نوع ۱: تولید انسولین از پانکراس (لوزالمعده) به علت از بین رفتن سلول های سازنده انسولین ، متوقف میشود به همین خاطر افراد مبتلا به این نوع دیابت باید از بدو تشخیص ، انسولین مورد نیاز بدن را به صورت تزریقات روزانه تامین کنند . دیابت نوع ۱ اغلب در سنین زیر ۳۰ به وجود میاید .

دیابت نوع ۲: که بیشتر در بالغین بالای ۳۰ سال و چاق دیده میشود ، انسولین تولید شده از پانکراس به خوبی عمل نمیکند .

در واقع یا پانکراس به اندازه کافی انسولین ترشح نمیکند و یا این که انسولین ترشح شده ، به علت وجود مقاومت به انسولین مخصوصا در افراد چاق ، فاقد کارایی لازم است .

در برخی از افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ هیچ گونه علائم زودگونه علائم زودرس بیماری دیده نمی شود و ممکن است سالها پس از ابتلا ، تشخیص داده نشود .

نیمی از این افراد در زمان تشخیص دچار عوارض مختلف دیابت هستند .

رعایت ۵ اصل کنترل دیابت باعث می شود تا افراد دیابتی بتوانند یک زندگی سالم داشته باشند و از پیدایش عوارض دیابت جلوگیری کنند

شروع دیابت نوع ۲ تدریجی است بنابراین بیماری کار بسیار دشوار است

به هرحال علائم دیابت نوع ۱ به صورت خفیف تر ممکن است در مبتلایان به دیابت نوع ۲ نیز وجود داشته باشد .



علائم بیماری

شروع دیابت نوع ۱ بسیار دناگهانی و ناراحت کننده است ، که میتواند علائم ذیل را به دنبال داشته باشد :

تکرار ادرار

تشنجی و خوشکی دهان به طور غیر طبیعی

خستگی مفرط یا کمبود انرژی

گرسنگی مداوم

کاهش ناگهانی وزن

تاری دید

عفونتهای مکرر

