



توصیه های خود مراقبتی:

این بیماری پیشگیری خاصی ندارد.

*توصیه می شود با حفظ رژیم غذایی متعادل و سرشار از سبزیجات و میوه های متنوع وزن خود را در حد ایده آل نگه دارید. از مصرف زیاد قند و چربی پرهیزید.

*توصیه میشود بهداشت دهان و دندان را به طور منظم رعایت کنید.

*در بین فعالیت های روزانه، استراحت متناوب داشته باشید.

*سعی کنید پوست خود را تمیز نگه دارید.

*از کرم و عینک های ضد آفتاب استفاده کنید.

نکاتی قابل توجه در مصرف داروها:

توصیه می شود داروها را به موقع مصرف کنید. بیماری بهجت ممکن است به چشم شما آسیب برساند به همین جهت معاینات چشم پزشکی را باید به صورت مرتب انجام دهید.

اگر این بیماری چشم ها را مبتلا کند، فرد باید کورتون و داروهای ضد روماتیسمی استفاده کند و علائم چشمی باید سریعاً درمان شود.

دستگاه گوارش نیز ممکن است در طی بیماری دچار مشکلاتی از قبیل زخم های گوارشی و زخم در روده ها شود.

*داروهای کورتیکواستروئید موضعی: برای آفت دهان، دهان شویه ها و ژل های حاوی کورتون و بی حس کننده ها تجویز میشود.

*داروی کلشی سین: التهاب موجود در بدن را کم می کند و برای درمان گرفتاری مفاصل علائم پوستی و آفت ها تجویز می شود. مقدار مصرف آن ۱ تا ۲ میلی گرم از راه خوراکی است.

از دیگر داروها داروهای بیولوژیک و تضعیف کننده سیستم ایمنی و کورتون های خوراکی می باشد.



بهجت

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/IN -KH-01-74

بیماری سندرم بهجت چگونه به وجود می آید؟

بیماری سندرم بهجت در هر بیمار به گونه ای متفاوت تاثیر می گذارد. در بعضی بیماران فقط نشانه های ملایم بیماری مانند آفت های دهانی یا آفت های اندام تناسلی ظاهر میشود ولی برخی بیماران دچار عوارض شدیدتر بیماری میشوند و این بیماری ممکن است چندین دستگاه بدن را درگیر کند.

سندرم بهجت جزء بیماری هایی است که اغلب افراد جوان را درگیر میکند و معمولا در سنین ۲۵ تا ۳۵ سالگی شروع می شود اما در کودکان و افراد مسن هم دیده می شود. این بیماری در مردان نسبت به زنان بیشتر است.

بیماری سندرم بهجت چه علائمی دارد؟

پنج نشانه شایع بیماری بهجت عبارتند از

*آفت های دهانی



MihanDir

*زخم های ناحیه تناسلی

* ضایعات پوستی

* تورم مچ پا و التهاب مفاصل

* التهاب چشم



*شایعترین علائم بیماری زخم های دهانی و ناحیه تناسلی است.

علت اصلی بیماری بهجت هنوز ناشناخته است. بیشتر نشانه ها بر اثر التهاب رگ های خونی بوجود می آیند.

بیماری بهجت مسری نیست و از یک شخص به شخص دیگر منتقل می شود.

بیماری بهجت جزء بیماری های خود ایمنی است، بدین معنی که سیستم ایمنی به اشتباه به بافت های خود بدن حمله کرده و به آن ها آسیب می رساند.

بیماری بهجت چگونه تشخیص داده می شود؟

تست تشخیصی خاصی برای این بیماری وجود دارد.

ممکن است ماه ها و سال ها طول بکشد که علائم بیماری ظاهر شوند و معمولا تمامی علائم در یک زمان بروز می کند.

پزشکان با توجه به وجود مجموعه ای از نشانه ها و علائم،

این بیماری را تشخیص می دهند مانند:

- آفت های دهانی که حداقل ۳ بار در طی ماه ظاهر شوند.

- التهاب چشم همراه با کاهش دید

- زخم های تناسلی عود کننده

- مثبت بود تست پاترژی که در جهت تایید بیماری بهرجرت کاربرد دارد.

- التهاب مفاصل که بیشتر در زانو و مچ پا ایجاد میشود و باعث درد مفصلی می شود.

- ضایعات پوستی

بیماری سندرم بهجت چگونه درمان می شود؟

اصول درمان در بیماری بهجت از بین بردن نشانه ها و پیشگیری از عوارض مهم بیماری مانند از دست رفتن دید چشم هاست.

با آن که علاج قطعی برای بیماری بهجت موجود نیست ولی با درمان مناسب، تعداد دوره های بیماری کم میشود و در بسیاری موارد بیماری به سمت دوره خاموشی می رود. درمان دارویی باید زیر نظر پزشک معالج انجام گردد.

