



تست عملکرد ریه

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

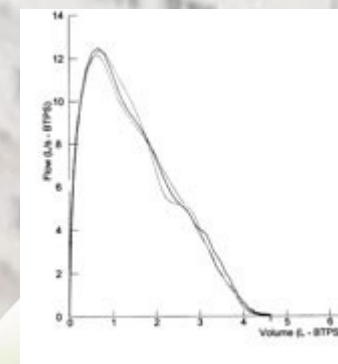
واحد آموزش به بیمار

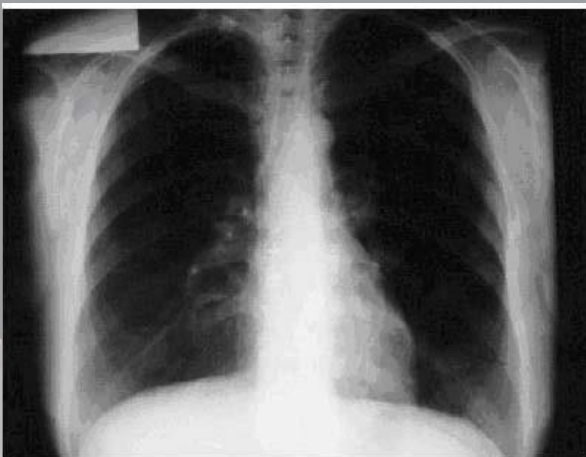
کد: PE/IN -KH-01-46



- نفَس را در پایان دم برای مدت سه ثانیه حبس کند بعد به آرامی بازدم را انجام دهد.
- انجام تست بطور ناصحیح موجب نتایج غلط می شود.

در صورتی که پزشک انجام تست را با اسپری استنشاقی درخواست کرده باشد پس از مصرف اسپری مجدداً تست تکرار می شود و پزشک نتایج را باهم مقایسه می کند.





آمادگی های لازم جهت تست:

- پوشیدن لباس راحت و پوزیشن مناسب
- وضعیت قرار گرفتن بیمار در حالت نیمه نشسته یا کاملاً نشسته است.
- قبل از تست غذای سبک خورده تا بهتر بتوانید تنفس کنید
- توجه به توضیحات پرستار یا تکنسین مسئول جهت چگونگی انجام تست

هدف از انجام اسپرومتری:

۱. تشخیص بیماریهای ریوی نظیر

• آسم

• بیماریهای مزمن انسدادی ریه

• آمفیزم

• فیبروز ریه

• برونشیت مزمن

۲. جهت تست سلامتی

۳. جهت بیماری های شغلی و عوارض ناشی از کار

۴. در معاینات قبل از استخدام-تشخیص زودرس

بیماری های ریوی

اسپیرومتری

اسپیرومتری دستگاهی است که بیمار از طریق آن میتواند برای ایجاد حداکثر انقباض ریه ها، دم آرام و عمی انجام دهد. اسپیرومتری اندازه گیری ظرفیت و حجم ریه است.

