



ادرار ۲۴ ساعته

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵-۴۸۲۶۴۸-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/IN -KH-01-43



۸ صبح

اولین نوبت ادرار ، (آغاز ۲۴ ساعت) داخل ظرف ریخته نشود.



۸ صبح (روز بعد)

آخرین نوبت ادرار ، (پایان ۲۴ ساعت) داخل ظرف ریخته شود.

(۵) چنانچه می بایست آزمایش متانفرین نورمتانفرین انجام دهید از چند روز قبل، از خوردن برخی غذاها مثل چای، قهوه، کاکائو وانیل و شکلات، داروهایی مثل کافئین، اپی نفرین، لوودوپا، لیتیم، نیتروگلیسیرین، کلونیدين، ایمی پرامین و ماده حاجب رادیوگرافی ید دار خودداری نمایید.

(۶) از یک مبدا زمانی برای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته مثلا ۸ صبح شروع نمایید. ابتدا ادرار خود را کاملا بیرون تخلیه کرده و از آن لحظه جمع آوری ادرار را درون ظرف شروع نمایید.

(۷) لازم است ظرف ادرار ۲۴ ساعته در زمان جمع آوری در محل تاریک و خنک نگهداری و در اسرع وقت به آزمایشگاه منتقل گردد.

(۸) قطع دارو و یا تداوم مصرف هر دارویی در تهیه نمونه ۲۴ ساعته با نظر پزشک معالج صورت گیرد.

توجه!!

تفسیر آزمایش خود را فقط بر عهده پزشک خود بگذارید

● معرفی

نمونه ادرار ۲۴ ساعته که برای تشخیص بسیاری از بیماریها مخصوصا بیماریهای کلیوی مورد استفاده قرار می گیرد.

● نکات

باید طی ۲۴ ساعت دقیقا جمع آوری گردد. به همین منظور گالن هایی از سوی آزمایشگاه در اختیار شما قرار می گیرد. برخی از این گالن ها حاوی مواد نگهدارنده مایع با جامد است. نکته مهم این است که شما نباید به هیچ عنوان این مواد را خالی کنید.

برای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته به هیچ عنوان از ظروفی غیر از ظرفهایی که آزمایشگاه در اختیار شما قرار می دهد استفاده نکنید.

● ضمنا رعایت موارد ذیل ضروری است:

در ابتدای جمع آوری نمونه دفع ادرار را انجام داده و آن را دور بریزید زمان را دقیقا یادداشت کنید. (مثلا ساعت ۷ صبح)

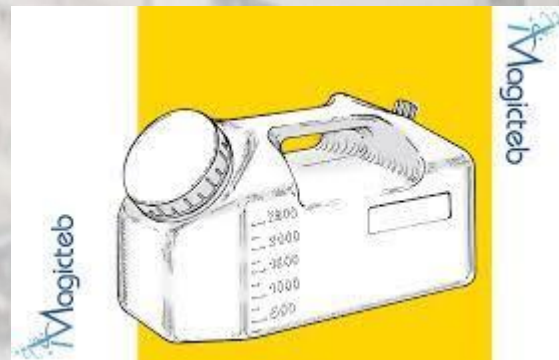
به مدت یک شبانه روز (۲۴ ساعت) یعنی تا ساعت ۷ صبح فردا تمامی نوبت های دفع ادرار را در ظرف مخصوصی که از طرف آزمایشگاه در اختیار شما قرار گرفته است، جمع آوری کنید.

در طول جمع آوری ادرار باید ظرف جمع آوری دور از دسترس کودکان و در جای خنک (ترجیحا در یخچال) نگهداری شده و بلافاصله پس از اتمام کار به آزمایشگاه تحویل داده شود.

این ظرف حاوی مواد نگهدارنده شیمیایی است از تماس داخل ظرف یا دست با هر نقطه دیگر بدن اجتناب شود.

آخرین نوبت دفع ادرار باید راس همان ساعتی که جمع آوری ادرار شروع شده بود انجام و در ظرف مخصوص جمع آوری نمونه ریخته شود.

اولین نمونه ادرار را به طور کامل خارج نمائید و از نمونه بعدی شروع به جمع آوری ادرار نمائید تا آخرین ادرار ۲۴ ساعته به مجموعه ادرار قبلی اضافه نمائید.



برای درک بهتر موضوع به مثال زیر توجه نمائید:

ساعت ۷ صبح امروز ادرار خود را دفع نموده و آن را در توالت تخلیه کنید و سپس تا فردا صبح هر بار که دفع ادرار انجام می دهید آن را در ظرف مخصوص نمونه گیری بریزید.

نوبت ادرار خود را راس ساعت ۷ صبح فردا در داخل ظرف مخصوص جمع آوری نموده و آن را به آزمایشگاه

● راهنمای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

(۱) مشخصات ثبت شده بر روی برچسب ظرف نمونه گیری را کنترل نمایید تا صحیح باشد.

(۲) در زمان جمع آوری ادرار در ۲۴ ساعت، از فعالیت فیزیکی شدید استرس محرومیت از غذا ورزش های سنگین خودداری نمایید.

(۳) خوردن و آشامیدن خود را در شرایط متعادل نگه دارید یعنی از چند روز قبل از غذای معمول و آب به اندازه کافی استفاده نمایید

(۴) اگر مایع یا پودری درون ظرف جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته ریخته شده آن را دور نریزید.