



فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

قبل از جراحی از فعالیت سنگین در زمان ابتلا به این بیماری یا فشار آوردن به خود اجتناب کنید. بعد از جراحی، به تدریج فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری های عادی خود را از سر بگیرید.

رژیم غذایی بعد از جراحی

غذای پر فیبر مصرف نمایید تا از زور زدن به هنگام اجابت مزاج اجتناب کنید.

روش اندوواسکولار: در این روش از درون عروق

مغزی، با استفاده از کاتتر، مواد مخصوص وارد شریان شده و آنوریسم را پیدا کرده و با رها کردن مواد خاص یا بالون، این ضایعه از درون پر می شود. البته احتمال عود آنوریسم در این روش بیشتر و هزینه بسیار بالایی دارد و همچنین لازم است که هر از چند مدت آنژیوگرافی مجدد انجام شود.

مراقبت پس از جراحی

- کنترل فشارخون را جدی گرفته و یاد بگیرید.
 - از استعمال دخانیات بپرهیزید.
 - داروها: در صورت لزوم داروهای کنترل فشار خون و آنتی بیوتیک توسط پزشک تجویز می شود.



آنوریسم مغزی

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/NUR -KH-01-13

شرح بیماری

آنوریسم عبارت است از بزرگ شدن یا بیرون زدگی دیواره یک سرخرگ در اثر ضعف دیواره سرخرگ. مهمترین علت خونریزی تحت عنكبوتیه، آنوریسم مغزی می باشد.

آنوریسم مغزی چیست؟

آنوریسم عروق مغزی ناشی از یک ضعف در جدار شریان های (سرخرگ) مغزی است که به تدریج به علت بالا بودن فشار در داخل عروق، سبب برجستگی و ایجاد حباب می شود و چون جدار آنها ضعیف تر از جدار طبیعی شریان ها است ممکن است پاره شود و سبب خونریزی مغزی شود. فشار خون بالا ، مصرف سیگار و استعمال تنباکو خطر ابتلا به آنوریسم مغزی را افزایش می دهد.

علائم آنوریسم مغزی

علائم خونریزی ناشی از آنوریسم مغزی به صورت: سردرد بسیار شدید و ناگهانی است و معمولا بدون سابقه قبلی است و در بیمارانی که قبلا سردردهای

معمولی داشته اند این سردرد بسیار شدید تر و متفاوت است. گاهی به صورت خونریزی داخل بطن و داخل بافت مغز اتفاق می افتد. علائم دیگر شامل تغییر سطح هوشیاری ، کوما، اختلالات حرکتی در دست و پا، فلج اعصاب مغزی، استفراغ و تشنج می باشد.

تشخیص آنوریسم مغزی

اولین اقدام تشخیصی انجام سی تی اسکن مغزی است. در موارد مشکوک بررسی مایع مغزی نخاعی (CSF) نیاز است و وقتی پزشک به ضایعه عروق مغزی شک کند، اقدام بعدی شامل سی تی آنژیوگرافی است که بیش از ۹۵٪ موارد بیماری تشخیص داده می شود. بعضی اوقات برای تشخیص قطعی آنژیوگرافی دیجیتال انجام می شود.

درمان آنوریسم مغزی

بیمارانی که دچار سردرد شدید و ناگهانی همراه با علائم یاد شده می گردند، لازم است به صورت اورژانسی توسط تیم جراحی عروق مغز و اعصاب بیمارستان بررسی و در صورت لزوم درمان صورت گیرد.

امروزه روش درمان در آنوریسم های مغزی به دو نوع

تقسیم می شود:

◀ **روش عمل جراحی باز:** در این روش با عمل جراحی،

ضایعه عروق را پیدا کرده و با استفاده از کلیپس های

مخصوص، آنوریسم را می بندند که در بیش از

۹۹٪ موارد درمان قطعی صورت می گیرد.