



سینوزیت

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/ENT -KH-01-19

سینوزیت

سینوزیت سالم

سینوس قدامی
سینوس پرانه ای - اسفونوئید
سینوس اتموئید
سینوس ماکزیلاری

سینوس ها کوهی از پاره پاره هستند که در اطراف بینی و اطراف حفره های بینی از آن ها ساخته شده اند. اگر در حفره های بینی از آن ها ساخته شده اند. اگر در حفره های بینی از آن ها ساخته شده اند.

سینوزیت

طبع مخاط اضافی
عقوت سینوس

لتهاب آستر سینوس

سینوزیت که با نام عفونت سینوس یا ریزوسینوزیت روز شش ماهی خود، التهابی است که در غشاهای مخاطی رخ می دهد. این التهاب می تواند به شکل سینوس ها یا در همه دراز

خروج ترشحات آبی

گرفتگی بینی

درد در صورت

تب

سردرد

چه زمانی درمان سینوزیت فوریت اورژانسی است و باید هر چه سریعتر به پزشک مراجعه شود؟

تب بالا (۴۰ درجه سانتیگراد)

گیجی و یا سایر تغییرات هوشیاری

تغییرات بینایی، به خصوص اگر همراه درد یا تورم در اطراف چشم ها باشد

تشنج

گرفتگی و سفتی گردن

سینوزیت چیست؟

سینوزیت التهاب یا تورم بافت پوشاننده سینوس‌ها است. عفونت‌های باکتریایی، ویروسی و آلرژی‌ها می‌توانند سبب تحریک سینوس‌ها و مسدود شدن آنها از مایع شوند.

سینوزیت معمولاً ناشی از سرماخوردگی است؛ اما سایر ویروس‌ها، باکتری‌ها، قارچ‌ها و آلرژی‌ها نیز می‌توانند باعث سینوزیت شوند.

علت عفونت سینوسی چیست؟

ویروس‌ها، باکتری‌ها، قارچ‌ها و آلرژن‌ها می‌توانند باعث سینوزیت شوند. محرک‌های خاص سینوزیت عبارتند از:

سرماخوردگی؛

آلرژی بینی و فصلی؛

آنفلوآنزا؛

انواع باکتری‌ها؛

علائم رایج عفونت سینوسی عبارتند از:

ترشحات بینی که اغلب غلیظ، و زرد یا سبز رنگ هستند
ترشحات پشت حلق، گرفتگی بینی، احساس فشار در صورت به ویژه در اطراف بینی، چشم‌ها و پیشانی. این احساس ممکن است با حرکت سر و خم شدن سر به اطراف بدتر شود؛

درد دندان‌ها، درد گوش، تب، هالیتوزیس یا بوی بد یا طعم بد در دهان، سرفه؛ سردرد، خستگی، کاهش حس بویایی، التهاب و قرمزی اطراف چشم‌ها و پیشانی تغییرات بینایی و یا دوبینی سفتی گردن

روش‌های تشخیص عفونت سینوس‌ها چیست؟

سینوزیت را بر اساس علائم، معاینه و سابقه قبلی بیماری تشخیص می‌دهند. پزشک گوش، بینی و گلو را از نظر تورم، التهاب یا انسداد بررسی می‌کند. گاهی برای مشاهده داخل بینی نیاز به آندوسکوپی خواهد بود. ممکن است در موارد حاد، نیاز به مراجعه به متخصص گوش و حلق و بینی نیز باشد.

روش‌های تشخیص عبارتند از:

آندوسکوپی بینی؛

سی تی اسکن یا ام آر آی؛

تست آلرژی؛

نمونه برداری (بیوپسی).

سینوزیت چگونه درمان می‌شود؟

بسته به علائم و مدت زمان بروز آنها، گزینه‌های درمانی زیادی برای سینوزیت وجود دارد.

شستشوی بینی با سرم شستشو

نوشیدن مایعات زیاد

ضد احتقان‌های خوراکی یا موضعی

داروهای سرماخوردگی و ضد آلرژی بدون نسخه (OTC).

اسپری‌های استروئیدی داخل بینی (از اسپری‌ها یا قطره‌های بدون نسخه برای بیش از سه تا پنج روز استفاده نکنید؛ ممکن است سبب تشدید احتقان شوند).

اسپری‌های موضعی آنتی هیستامین یا قرص‌های خوراکی

جراحی: برای درمان مشکلات ساختاری، پولیپ یا عفونت‌های قارچی

اگر علائم سینوزیت بعد از ۱۰ روز بهبود نیافت، پزشک ممکن است آنتی بیوتیک تجویز کند.