



اسکار جای سوختگی

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/BURN -KH-01-01

درمان های جراحی اسکار سوختگی:

در این روش اسکار سوختگی برداشته میشود و با پوست طبیعی که از جای دیگری برداشته شده است جایگزین میشود. یکی از درمان های رایج و متداول اسکارهای سوختگی، پیوند پوست میباشد.

*سختن پایانی:

ایجاد جای زخم (اسکار) یک مرحله طبیعی در ترمیم زخم میباشد که پس از ایجاد آسیب پوستی، در اثر تکثیر سریع سلول های متفاوت برای ترمیم زخم ایجاد میشود و ظاهری متفاوت با لایه طبیعی پوست ایجاد میکند.

اما با مراقبت صحیح بعد از آسیب پوستی، می توان از ایجاد جای زخم وسیع و بدشکل پیشگیری کرد.

درمان اسکار سوختگی به روش غیر جراحی (طبی):

*ماساژ درمانی:

ماساژ میتواند به بهبود ضخامت، رنگ، انعطاف پذیری و سطح زخم کمک کند که منجر به ظاهر بهتر زخم میشود. همچنین موجب کاهش درد و خارش زخم میشود.



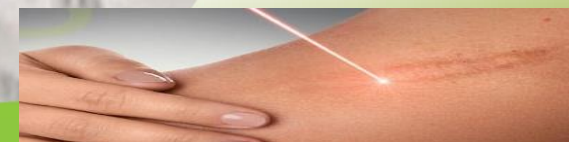
*تزریق دارو:

داروهای کورتن معمولاً به زخم تزریق میشوند تا آنها را نرم کند و جای سوختگی را کاهش دهد.

پزشک معالج با استفاده از سرنگ، داروی رقیق شده را به داخل ضایعه تزریق میکند و موجب کاهش سفتی و ضخامت اسکار سوختگی می شود.

*لیزر:

لیزر میتواند موجب کاهش قرمزی، اسکار سوختگی، درد و خارش اسکار و حتی صاف شدن اسکار سوختگی شود.



آشنایی با اسکار یا جای سوختگی:

به دنبا سوختگی های درجه دو و درجه سه که در آن لایه های عمقی دچار سوختگی و از بین رفتن میشوند، پوست در مرحله ترمیم دچار بدشکلی، جوشگاه و به اصطلاح اسکارهای برجسته میشود که به نام گوشت اضافه و یا اسکار هیپرتروفیک نامیده میشود.



انواع اسکارهای سوختگی بسته به شدت سوختگی طبقه بندی می شود و عبارتند از:

اسکار هیپرتروفیک (پوست برآمده و بدشکل):

اسکارهای برآمده و بافت دار که در افراد مبتلا به سوختگی شدید شایع هستند.

اسکار جمع شدگی (کانتراکچر):

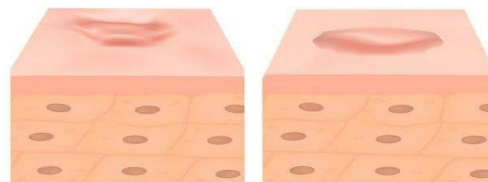
زمانی ایجاد می شود که بافت های بهبود یافته سفت تر و ضخیم تر از پوست معمولی باشند. به عنوان مثال : یک اسکار جمع شدگی روی بازو می تواند حرکت مچ، ساعد و انگشتان را دشوارتر کند.

بسیاری از سوختگی های درجه دوم و سوم باعث ایجاد اسکارهای جمع شده گی میشوند.

اسکار کلوییدی (ضخیم شده پوست):

ضخیم و برجسته است و ممکن است فراتر از محل آسیب اصلی گسترش یابد.

انواع اسکارهای جراحی



اسکار هیپرتروفیک

اسکار کلویید

نحوه پیشگیری از اسکارهای سوختگی:

در افرادی که دچار سوختگی های وسیع شده اند، لباس هایی طراحی شده است که با فشار فراوان بر روی ناحیه سوخته و به علت تنگ بودن میتواند موانع از ایجاد رشد بیش از حد اسکار سوختگی بشود.

این نوع لباس، لباس های فشاری هستند که به علت قابلیت کشسانی زیاد، برای اعمال فشار روی محل اسکار به کار می روند و حتما لازم است به مدت حداقل یک سال استفاده شوند. هر فرد بایه در طول روز ۲۴ ساعت این لباس ها را بپوشد.

