



واریکوسل

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۶۴۸-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار ۱۴۰۳

کد: PE/URO - KH-01-05

از یک هفته پس از عمل می توان به فعالیت های عادی بازگشت.

طی دو هفته ی اول بعد عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کرد ، ولی پس از آن ورزش و فعالیت سنگین موجب عود واریکوسل نمی شود و فعالیت بلا مانع است.

پانسمان را دو روز بعد از عمل بردارید و اگر ترشحاتی وجود نداشته باشد ، پس از آن دیگر نیاز به پانسمان مجدد ندارید.

در صورتی که محل زخم ترشح نداشته باشد دو روز بعد از عمل می توان به حمام رفت.

بسته به نظر پزشک پس از هفت الی ده روز بخیه ها خارج می شوند.

حدود هشت ساعت پس از عمل می توانید به تدریج از مایعات استفاده کنید . چنانچه از بیهوشی عمومی برای شما استفاده شده است

بهتر است غذاهای معمولی را از روز بعد از عمل شروع کنید .

درمان:

درمان واریکوسل ، عمل جراحی است . معمولاً یک شکاف حدود سه سانتی متری در ناحیه بالای کشاله ران داده می شود و تمامی سیاهرگهای طناب بیضه قطع می

شوند . بعضی از سیاهرگهای بیضه از داخل شکم عبور می کنند و جراح نمی تواند آنها را ببیند . حتی بعضی از مویرگها در داخل طناب بیضه که مستقیماً در معرض دید جراح است ، قابل رویت نیستند ، بنابراین میزان عود بعد از عمل ، نسبتاً زیاد است .

بسته به نوع عمل جراحی ، میزان عود بعد از عمل حدود ۱۰ درصد است . گاهی واریکوسل فوق العاده شدید بوده و صدها سیاهرگ متسع در داخل کیسه بیضه وجود دارند .

توصیه به بیماران عزیز

بهتر است تا ۴۸ ساعت اول بعد از عمل فعالیت محدود داشته و فقط در موارد ضروری (مثلاً برای رفتن به دستشویی) از جای خود حرکت کنید .

واریکوسل عبارت است از اتساع وریدها (سیاهرگ)

که خون را از بیضه ها خارج می کنند . واریکوسل شبیه بیماری واریس در ساق پاها است . بیضه ها برای اینکه خوب بتوانند نطفه مردانه یا همان اسپرم تولید کنند ، باید درجه حرارت آنها نیم درجه کمتر از درجه حرارت بدن باشد . به این دلیل موقعیت بیضه ها خارج از بدن می باشد . وقتی سیاهرگهای

اطراف بیضه متورم و گشاد می شوند ، درجه حرارت بیضه ها بالا رفته و ممکن است تولید اسپرم آسیب ببیند . و از علل شایع ناباروری در مردان ، واریکوسل بوده که به تولید و کیفیت اسپرم آسیب می زند ولی با این حال دلایلی وجود ندارد که تمامی مردان مبتلا به واریکوسل دارای مشکل در باروری باشند .

بسیاری از واریکوسل ها در طول زمان ایجاد می شوند

علائم بیماری :

بزرگی یا عدم تقارن بیضه ها درد مبهم در ناحیه بیضه ها احساس سنگینی یا کشیدگی در بیضه رگهای متسع در داخل کیسه بیضه کوچکی بیضه مبتلا شایعترین فرم آن ، بدون علامت بوده و بطور اتفاقی حین معاینه متوجه آن می گردند .

درمعاینه بزرگی و تورم عروق بیضه بخصوص در سمت چپ مشهود است و درحالت ایستاده با افزایش فشار شکمی تشدید می یابد و در حالت خوابیده از بین می رود .

عوارض واریکوسل :

واریکوسل می تواند باعث کوچک شدن بیضه تحت تاثیر شده ، همچنین می تواند باعث نازایی و ناباروری در مردان شود .

علت اینکه ، واریکوسل باعث ناباروری مردان شده مشخص نیست ، اما می تواند به دلیل افزایش دمای ناحیه ، موجب تاثیر بر شکل گیری و تحرک اسپرم فرد شود .

عوارض بلندمدت :

عود واریکوسل

هیدروسل (تجمع مایع اطراف بیضه)

کوچک شدن بیضه