

تروماهای چشم

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار ۱۴۰۳

کد: PE/EYE -KH-01-02

چگونه می‌توان از آسیب‌های چشمی پیشگیری کرد؟

بیشتر آسیب‌های چشمی به وسیله برنامه‌ریزی قبلی و استفاده از تجهیزات مناسب قابل‌پیشگیری هستند. برای جلوگیری از آسیب به چشم، باید اقدامات زیر را انجام دهید:

استفاده از عینک‌های ایمنی یا محافظ چشم:

حین کار با مواد شیمیایی، رسیدگی به حیاط خانه، برش چوب با اره و استفاده از ابزارهای برقی از محافظ چشم مناسب استفاده کنید.

انبار کردن مواد شیمیایی در جای امن:

مواد شوینده، تمیزکننده‌ها، سفیدکننده‌ها و سایر مواد شیمیایی را دور از دسترس کودکان نگه دارید. زمانی که از محصولات تمیزکننده استفاده می‌کنید مراقب چشم‌هایتان باشید.

احتیاط حین کار با ابزار آتش‌بازی:

فقط بزرگسالان باید با ابزار آتش‌بازی کار کنند. برچسب روی این وسایل را با دقت بخوانید و همیشه هنگام کار با آن‌ها از عینک‌های ایمنی استفاده کنید.

بازی نکردن با اشاره‌گرهای لیزری:

6- در صورت وارد شدن ضربه به چشم قبل از رسیدن به چشم پزشکی از جداً خودداری نمایید. شستن چشم با آب و ریختن قطره خودداری نمایید.

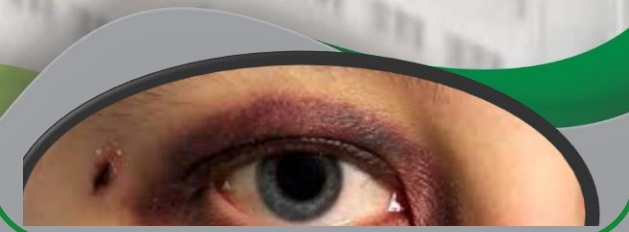
7- از خارج کردن جسم خارجی نفوذ کرده به چشم و دستکاری آن جداً اجتناب کنید در صورتی که در اورژانس پلک یا صورت شما بخیه زده شده است طی ۷-۱۰ روز بعد از انجام بخیه جهت کشیدن بخیه مراجعه کنید



ضربات وارد شده به چشم شامل آسیب های نافذ (برنده) و (غیر نافذ) می باشند:

ضربات وارد شده به چشم معمولاً همراه با صدمات وارد شده به سر می باشد بنابراین قبل از انجام معاینات چشمی وضعیت بالینی بیمار باید به حد مطلوبی برسد و مطمئن شوید تروما باعث آسیب به سر نشده است.

آسیب های غیر نافذ (غیربرنده) ناحیه ی پلک و کره ی چشم مانند ضربه مشت و اجسام سنگین که منجر به پارگی های واضح نمی شوند در این موارد نیز بهتر است ابتدا بیمار توسط پزشک معاینه شده و سپس درمان های لازم انجام شود. چون گاهی پارگی های مخفی چشم وجود دارد و یا گاهی خون ریزی پشت کره ی چشم در اثر ضربه ایجاد می شود و نیاز به دخالت فوری دارد. چراکه در صورت تاخیر باعث آسیب های دائمی به چشم و عصب بینایی می شود.



در مواردی مثل خون ریزی های ساده داخل چشم پزشک پس از معاینه و اطمینان از نبودن آسیب های بیشتر مثل پارگی کره چشم و کنده شدن شبکیه یا آسیب به عصب بینایی اقدام به تجویز داروهای لازم می نماید.

اقدامات درمانی:

اقدام فوری عبارت است از

انتقال بیمار به مرکز چشم پزشکی

• گذاشتن محافظ روی چشم

• جلوگیری از مالیدن چشم

آسیب های نافذ (برنده) و له شدگی کره ی چشم:

در شرایطی که دیواره ی چشم قرنیه و صلبیه دچار پارگی بر اثر ضربه با اجسام تیز برنده و یا تصادفات می شوند ممکن است ساختمان های داخلی چشم به سرعت دچار کاهش فشار چشم شده و یا باعث بیرون ریختن و فتق محتویات کاسه چشم به بیرون شده و خون ریزی در چشم می شود



خون ریزی در چشم در اثر صدمات و ضربات کوبنده ایجاد می گردد و باعث خون ریزی در چشم می شود.

چند نکته در رابطه با ضربه چشم:

1- جهت کاهش تورم، درد و کبودی حتماً در ساعات

اولیه از کمپرس سرد هر بار به مدت ۱۵ دقیقه استفاده گردد.

2- از قرار دادن دستمال کاغذی و یا پوشش و دستکاری

محل ضربه دیده، آلوده بر روی چشم خودداری نمایید.

3- به توصیه های پزشک جهت مراجعه مجدد و استفاده از دارو به شکل صحیح توجه گردد.

4- در صورت کاهش دید چشم یا درد شدید چشمی فوراً به اورژانس چشم پزشکی مراجعه نمایند.

5- حتماً محافظ چشمی را که در درمانگاه اورژانس

جهت چشم آسیب دیده شما بر روی چشم قرار داده