



موضوع:

سطح بندی نیازهای بیمار

تهیه و تدوین:

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی آیت الله کاشانی شهرکرد

سال ۱۴۰۳





سطح بندی نیاز های بیمار

واحد آموزش به بیمار بیمارستان آیت الله کاشانی شهرکرد

◇ سطح بندی بیماران بر اساس نیاز های مراقبتی ◇

✓ ۱ سطح : Self Care

✓ ۲ سطح : Minimal Care

✓ ۳ سطح : Moderate Care

✓ ۴ سطح : Extensive Care

✓ ۵ سطح : Intensive Care

◇ سطح بندی بیماران بر اساس نیاز های مراقبتی ◇

✓ ۱ سطح : Self Care

□ فعالیت روزانه :

• خوردن : بیمار غذا میخورد یا به کمک کمی نیاز دارد

• بهداشت فردی : تقریبا جنبه خودکفایی دارد

• وضعیت دفع : بدون کمک یا با کمک مختصر به دستشویی میرود، بی اختیاری ندارد

• پوزیشن : راحت ، خودکفا

□ سلامت عمومی :

• خوب، جهت اقدامات تشخیصی، پروسیجرهای ساده یا جراحی ساده یا جزئی پذیرش و بستری شده است

□ آموزش و حمایت عاطفی :



سطح بندی نیاز های بیمار

واحد آموزش به بیمار بیمارستان آیت الله کاشانی شهرکرد

آموزش روتین جهت پروسیجرهای ساده را داشته، آموزش های پیگیری یا ترخیص، واکنش های غیر عادی یا ناسازگار ندارد

□ دارو درمان :

بدون درمان و دارو یا درمان مختصر

◇ سطح بندی بیماران بر اساس نیاز های مراقبتی ◇

✓ ۲ : Minimal Care سطح

□ فعالیت روزانه :

خوردن : نیازمند کمک در آماده کردن غذا، قرار گرفتن در پوزیشن مناسب یا تشویق به خوردن، بیمار خود . میتواند غذا بخورد

بهداشت فردی : میتواند بخش عمده مراقبت را بدون کمک ویا با حداقل کمک انجام دهد

وضعیت دفع : نیازمند کمک جهت رفتن به دستشویی یا استفاده از ظرف ادرار میباشد، قادر به کنترل دفع می باشد ویا گاهی دچار بی اختیاری یا دفع قطره قطره ادرار ناشی از استرس میگردد

پوزیشن : راحت، بیمار خود قادر به چرخیدن بوده ویا به حداقل تشویق یا کمک نیاز دارد

□ سلامت عمومی :

علائم خفیف شامل بیش از یک بیماری خفیف، نیازمند مشاهده دقیق علائم حیاتی، ادرار و جذب و دفع مایعات می باشد



سطح بندی نیاز های بیمار

واحد آموزش به بیمار بیمارستان آیت الله کاشانی شهر کرد

آموزش و حمایت عاطفی □

بیمار به ۱۰_۵ دقیقه آموزش و حمایت عاطفی در هر شیفت نیاز دارد، ممکن است بیمار دچار گنجی خفیف .، پرخاشگری یا بیقراری باشد، که از طریق تجویز دارو، آگاهی دادن مکرر، یا مهار فیزیکی قابل کنترل است

دارو درمان □

به ۳۰_۲۰ زمان در هر شیفت نیاز است، و مکرراً نیازمند ارزشیابی اثر بخشی درمان دارو می باشد، ممکن است هر ۲ ساعت بررسی و مشاهده روانی بیمار ضروری باشد

◊ سطح بندی بیماران بر اساس نیازهای مراقبتی ◊

✓ Moderate Care : سطح ۳

فعالیت روزانه □

- خوردن : نیاز به دادن غذا دارد ولی قادر به خوردن یا بلعیدن می باشد
- بهداشت فردی : قادر به انجام مراقبت زیادی از خود نمی باشد
- ظرف ادرار می باشد، به طور نسبی می تواند بچرخد و یا Bed Pan وضعیت دفع : نیازمند گذاشتن و برداشتن خود را بلند کند، بی اختیاری در دفع دو بار در هر شیفت وجود دارد
- پوزیشن : راحت، کاملاً وابسته می باشد و نیاز به چرخاندن دارد، ولی یک نفر جهت این کار کافی است



سطح بندی نیاز های بیمار

واحد آموزش به بیمار بیمارستان آیت الله کاشانی شهر کرد

□ سلامت عمومی :

علائم حاد ممکن است در حال عود و یا بهبود باشد، ضروری است هر ۲_۴ ساعت وضعیت فیزیولوژیکی و عاطفی بیمار مورد مشاهده دقیق و ارزشیابی قرار گیرد. هر یک ساعت نیازمند بررسی دقیقه نحوه جذب و دفع مایعات می باشد.

□ آموزش و حمایت عاطفی :

در هر شیفت ۳۰_۱۰ دقیقه زمان لازم دارد، بسیار نگران و یا نسبت به آموزش مختصری مقاوم است، بیمار ممکن است، گیج، بیقرار و یا پر خاشگر باشد ولی از طریق دارو درمان، دادن آگاهی و یا مهار فیزیکی به طور مناسبی کنترل میگردد.

□ دارو درمان :

نیازمند ۶۰_۳۰ دقیقه زمان در هر شیفت می باشد، نیازمند مشاهده دقیق و مداوم از نظر عوارض جانبی یا واکنشهای آلرژیک است، ضمناً بررسی وضعیت روانی هر یک ساعت ضروری است.

0

◆ سطح بندی بیماران بر اساس نیازهای مراقبتی ◆

✓ Extensive Care : سطح ۴ ✓

□ فعالیت روزانه :

- خوردن : نمی تواند خود غذا بخورد، اشکال در خوردن و بلعیدن، ممکن است نیازمند تغذیه از طریق لوله باشد.
- بهداشت فردی : حمام، مراقبت از موها، مراقبت از دهان، بیمار اصلاً قادر به همکاری نیست.
- وضعیت دفع : بی اختیاری بیش از دو بار در یک شیفت.



سطح بندی نیاز های بیمار

واحد آموزش به بیمار بیمارستان آیت الله کاشانی شهرکرد

پوزیشن : راحت، بیمار نمیتواند خود ویا با کمک بچرخد ،ممکن است نیاز به دو نفر جهت چرخاندن باشد

□ سلامت عمومی

به شدت بیماری، علائم حیاتی نظیر خونریزی ویا از دست دادن مایع ،بحران های حاد تنفسی ، ویا بحران هایی که نیازمند مشاهده دقیق و ارزشیابی مکرر می باشد

□ آموزش و حمایت عاطفی

در هر شیفت بیش از سی دقیقه زمان جهت آموزش به بیماران ، بسیار مقاوم ویا مراقبت و حمایت از بیماران با واکنشهای عاطفی شدید ضروری است ،بیمار ممکن است دچار گیجی. پرخاشگری و یا بیقراری بوده و با دارو درمانی و دادن آگاهی به طور مداوم و یا مهار فیزیکی قابل کنترل نباشد

□ دارو درمان

نیازمند بیش از شصت دقیقه زمان در هر شیفت می باشد ، درمان های پیچیده بیش از یکبار در هر شیفت نیاز دارد ویا جهت انجام آن دو نفر مورد نیاز است ،مشاهده وضعیت روانی با فاصله زمانی کمتر از یک ساعت ممکن است ضروری باشد

◊ سطح بندی بیماران بر اساس نیازهای مراقبتی ◊

✓ Intensive Care : سطح ۵

نیازمند مشاهده یک به یک یا بررسی دقیق و مداوم در هر شیفت می باشد



سطح بندی نیاز های بیمار

واحد آموزش به بیمار بیمارستان آیت الله کاشانی شهرکرد