



سوزش چشمها بعد از عمل به علت مواد ضد عفونی است و با شستشو و استفاده از قطره های چشمی برطرف می شود.

در صورت ایجاد لخته در دهان و خونریزی از گاز استریل استفاده نمایید و ناحیه را بپوشانید و دندانان را روی آن به مدت نیم ساعت نگه دارید.

جهت پیشگیری از یبوست، نفخ و دیستانسیون شکم و بروز حالت تهوع و استفراغ، مایعات فراوان استفاده شود.

### علائم هشدار و زمان مراجعه بعدی

در زمان ترخیص برگه خلاصه پرونده به بیمار تحویل داده می شود که زمان مراجعه بعدی به درمانگاه و خلاصه ای از عمل جراحی در آن قید شده است. همراه داشتن این برگه در روزیتهای بعدی الزامی است.

در زمان تعیین شده بعد از عمل جراحی، بیمار باید به پزشک جراح خود مراجعه کند.

در صورت بروز تهوع استفراغ، تب، درد شدید یا باز شدن سیم ها حتماً "زودتر از زمان تعیین شده مراجعه کند."



# جراحی فک

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار 9-038-32264825

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار 1403

کد: PE/ENT -KH-01-04

در منزل در صورت بسته بودن دهان با سیم، حتماً سیم چین در دسترس باشد. اگر به هر دلیلی بیمار دچار تهوع و استفراغ شود، فوراً فک بیمار باز شود. بیمار به محض باز کردن سیم های فک باید سیم های بریده شده را به بیرون از دهان بریزد و آنها را نبعد تا مشکلات بعدی برای بیمار پیش نیاید.

پاکیزه نگه داشتن نواحی آسیب دیده و محدوده عمل جراحی احتمال عفونت بعد از عمل را کاهش می دهد. بخیه های روی صورت به هیچ عنوان نیاز به پانسمان با بتادین ندارد. فقط تمیزنگه داشتن زخم و مالیدن پمادی که توسط پزشک تجویز شده کافی است.

داروهای تجویز شده از طرف پزشک معالج ( آنتی بیوتیک ها، ضد درد ها، ضد التهاب و ...) باید در فاصله زمانی معین مصرف گردد.

از قرار گرفتن در مقابل وسایل حرارت زا مانند اجاق گاز خودداری شود.

شنا را می توانید دو هفته بعد از جراحی انجام دهید ولی آب استخر تا سه ماه نباید وارد بینی شود.

بعد از یک تا ۲ هفته مسافرت بلامانع است.

روز دوم یا سوم بعد از عمل می توانید به مدت کوتاه با آب ولرم استحمام نمایید.

در ماه اول وسایل سنگین (بیش از یک کیلوگرم) بلند نکنید و تا سه ماه ورزشهای سنگین انجام ندهید.

بخیه های داخل دهانی معمولاً قابل جذب است و نیازی به خارج کردن ندارد.

بخیه های روی صورت در دو روز اول پانسمان می شود و ظرف ۵-۷ روز بعد از عمل توسط پزشک یا پرستار کشیده میشود.

مدت زمانی که ممکن است فکها به یکدیگر بسته باشد تا ۶ هفته است.

## مراقبتهای بعد از جراحی فک و صورت

- ← بعد از عمل، سر تخت ۳۰ درجه بالاتر باشد.
- ← وجود خونابه طبیعی است.
- ← در ۱۲ تا ۲۴ ساعت اول بعد از عمل دهان را شستشو ندهید، تف ننمائید و فقط در صورت نیاز آب دهان را بیرون بریزید.
- ← از فردای روز جراحی پس از صرف غذا، دهان را با دهانشویه تمیز نمایید.
- ← سیگار نکشید.
- ← در صورت استفراغ به جلو یا پهلو خم شوید و اگر فکها بسته است از پرستار برای ساکشن دهان کمک بگیرید.
- ← در صورت تجویز داروهای تقویتی توسط پزشک استفاده از آنها طبق دستور الزامی می باشد.
- ← جهت ترمیم سریعتر محل زخم باید از رژیم غذایی نرم (طبق دستور پزشک) پرپروتئین، پرکالری و سرشار از ویتامین استفاده کنید.
- ← بعد از ۳ تا ۴ هفته میتوانند رژیم غذایی عادی داشته باشند.
- ← با مسواک کوچک و نرم بعد از عمل مسواک زده شود. روی زخم جراحی مسواک نزنید.
- ← تا مدتی پس از عمل از خنده های شدید و خمیازه باید خودداری شود.



## نحوه تغذیه بیمار بعد از عمل:

- چنانچه فک بیمار با سیم پیچ بسته باشد و قرار باشد چند هفته بسته باقی بماند باید به روش زیر تغذیه انجام شود:
- ← خوردن شیر و مایعات توسط نی درشت از فاصله بین دندانها یا از فضای منتهی الیه دندانها که در عقب دهان وجود دارد. بیمار می تواند هر آنچه دوست دارد توسط مخلوط کن که به صورت کاملاً آبکی و مایع درآورده و سپس از یک توری یا صافی ریز بگذرانند تا محلول حاصل به صورت کاملاً آبکی درآمده و سپس با نی درشت آن را بمکد.
- ← شروع مایعات با توجه به وسعت عمل جراحی ۸ تا ۲۴ ساعت بعد با دستور پزشک خواهد بود.
- ← با مایعات رقیق شروع کنید: آب سرد، چای کم رنگ، آب کمپوت، شیر و سوپ صاف شده
- ← رژیم غذایی به ویژه در شکستگی فک باید نرم و سرد باشد.
- ← در مواقعی که فک بیمار بسته نشده است بیمار می تواند مواد غذایی آبکی را با لیوان سر بکشد.
- ← در واقع در مدت دو هفته ای که دهان اصلاً نباید باز شود، بیمار نباید از غذاهائی که نیاز به جویدن دارند استفاده کند.
- ← حتی اگر فکها به هم بسته نشده باشد، خوردن غذای جویدنی ممنوع است.
- ← در ابتدا از یک سرنگ یا قاشق بسیار کوچک برای خوردن و نوشیدن استفاده می شود.

## جراحی فک و صورت چیست؟

اعمالی که جهت رفع مشکلات فک و صورت، به علت شکستگی در اثر ضربه یا تصادفات و یا اصلاح ناهنجاریهای اسکلتی انجام می شود. زمان شروع درمان، نباید بیش از دو هفته طول بکشد.

## آمادگی بیماران قبل از جراحی فک و صورت

- ← ناشتا بودن ۶ تا ۸ ساعت قبل از عمل جراحی.
- ← اهمیت رعایت بهداشت دهان قبل و بعد از جراحی استفاده از دهانشویه کلرهگزیدین روزی سه بار که بهتر است بعد از صرف هر وعده غذایی باشد.
- ← تغذیه مناسب و مصرف به موقع داروها.
- ← پاکیزه نگه داشتن نواحی آسیب دیده و محدوده عمل

## عوارض و مشکلات بعد از عمل

### تورم:

- ← تورم بعد از عمل طبیعی است که معمولاً در ۷۲ ساعت اول افزایش می یابد و بعد فروکش میکند.
- ← در ۲۴ ساعت اول کمپرس سرد مفید است. توجه کنید که پس از ۲۰ دقیقه استفاده، ۱۰ دقیقه آن را بردارید.
- ← در روزهای بعد از کمپرس گرم استفاده شود.
- ← ممکن است بانداژ فشاری دور سر بیمار بسته شده باشد؛ از باز کردن آن خودداری کنید. این بانداژ در ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول به کاهش تورم کمک میکند.
- ← تورم و کبودی دور چشم به مرور زمان برطرف میشود و نگران کننده نیست.

### درد

- ← تا زمان بهبود زخمها مقداری درد خواهید داشت که با مسکن تجویز شده فروکش می کند.
- ← پس از عمل هنگام بلع درد دارید که طبیعی است و برطرف خواهد شد. علیرغم درد حین بلع، تغذیه دهانی باید صورت گیرد.

### بیحسی لبها

- ← بعد از چند هفته تا چند ماه تا حدود زیادی بهبود پیدا میکند.
- ← در صورتی که برش از طریق پوست لازم باشد، از عوارض احتمالی آن فلج عصب صورت است که این وضعیت موقتی است و به مرور بهبود پیدا می کند.