



## در چه صورتی باید به پزشک مراجعه کنید؟

- ⇐ تب بالای ۳۸/۵ درجه
  - ⇐ تهوع و استفراغ مکرر
  - ⇐ اسهال، گیجی و تنگی نفس
  - ⇐ درد شدید در ناحیه بینی
  - ⇐ ضربان بالای قلب یا تنفس سریع
  - ⇐ جوشهای پوستی فراوان در بدن
- لطفا پس از عمل بینی بیشتر استراحت کنید و از مقاربت جنسی تا ۱۰ روز خودداری نمایید.
- به طور کلی تا ۲ هفته از هر نوع فعالیتی که باعث افزایش فشار خون می شود خودداری نمایید زیرا باعث افزایش تورم بینی و احیاناً خونریزی خواهد شد.

- ⇐ پس از برداشتن اسپلینت گچی و یا آتل توسط پزشک شما می توانید پوست روی بینی را با صابون ملایم یا محلول وازلین تمیز کنید.
- ⇐ پس از عمل بینی، به مدت ۱۰ تا ۱۴ روز از مکالمه طولانی با تلفن بپرهیزید.
- ⇐ از کشیدن سیگار خودداری نمایید زیرا دخانیات باعث ایجاد اختلال در ترمیم بینی می شود.
- ⇐ در صورت خونریزی از بینی و یا بلع مکرر (خونریزی ته حلق) به پزشک خود اطلاع دهید
- ⇐ کمپرس سرد را تا زمانی که جراح شما توصیه می نماید استفاده کنید.
- ⇐ دواهایتان را به طور منظم مصرف نمایید و دوره درمان را کامل کنید.



## جراحی ترمیمی شکستگی بینی

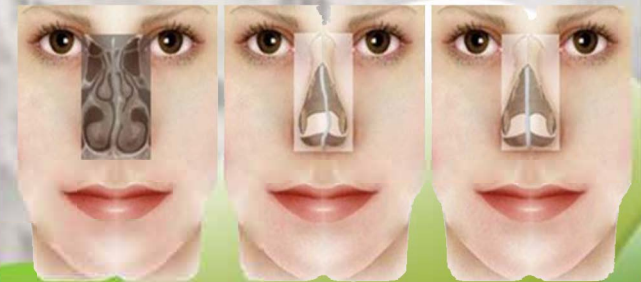
مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۰۳۲۲۶۴۸۲۵-۰۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار ۱۴۰۳

کد: PE/ENT -KH-01-03



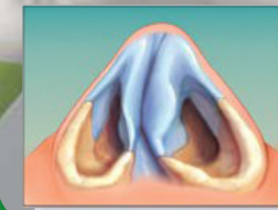
## شکستگی بینی چگونه به وجود می آید؟

بینی به دلیل برجسته بودن در صورت، در معرض شکستگی است. شکستگی بینی معمولاً به علت وارد شدن ضربه از روبرو و یا از کنار به صورت ایجاد می شود. شکستگی بینی به تنهایی یا توأم با سایر شکستگی های استخوانهای صورت و جمجمه ایجاد می شود. ولی در ضربات شدید علاوه بر جابه جایی، شکستگی تیغه وسط بینی به طور توأم نیز رخ می دهد.

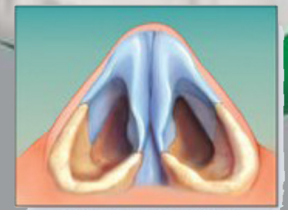
## چه زمانی لازم است جراحی سپتوپلاستی یا انحراف بینی صورت گیرد؟

در حالت معمول، به منظور حفظ توازن در جریان هوا و تعادل تنفسی، تیغه میانی بینی در خط مرکزی صورت قرار دارد. اما گاهی در بعضی بیماران این دیواره به یکی از طرفین انحراف دارد. چنین مشکلی می تواند باعث ایجاد موانع تنفسی و بروز هایی چون خون دماغ گردد.

چنانچه فرد با مشکل تنگی راه های تنفسی بینی روبروست یا انحراف بینی او مشهود می باشد، می تواند از مزایای جراحی انحراف بینی یا سپتوپلاستی بهره گرفته و به حالت ایده آل سلامتی خود دست یابد



Deviated nasal septum



Straightened nasal septum

## شکستگی بینی چه علائمی دارد؟

تغییر شکل بینی

پارگی مخاط و خونریزی

شکستگی تیغه ی میانی بینی

درد محل

تورم و انسداد بینی

کبودی اطراف چشم ها

## آموزش خود مراقبتی بعد از عمل:

در هفته های اول بعد از عمل از انجام ورزشهای سنگین، بلند کردن اشیاء سنگین پرهیزید تا از برافروختگی صورت و وارد آمدن ضربه پیشگیری شود.

اسپلینت گچی یا آتل و چسب روی بینی، تا حدود یک هفته بعد از عمل باقی می ماند و توسط پزشک برداشته می شود لطفاً به آنها دست نزنید و آن را خشک نگه دارید.

بینی خود را از ضربه به مدت ۸ هفته حفظ نمایید.

محدودیت غذایی وجود ندارد فقط از مصرف غذاهایی که احتیاج به جویدن طولانی دارند (مانند ساندویچ و کباب برگ) و مواد خوراکی که می دانید به آنها حساسیت دارید، خودداری کنید.

با دهان باز عطسه و سرفه کنید و تا یک هفته از حرکات شدید صورت حین خنده و گریه پرهیز نمایید.

تا ۲ هفته بعد از عمل از تخلیه ی ترشحات بینی با فشار خودداری کنید. مراقب باشید هیچ ضربه ای به بینی تان وارد نشود.

شما می توانید صورت خود را بشوئید ولی دقت نمائید که پانسمان بینی شما خیس نشود.

به مدت یک هفته لباس هایی بپوشید که به راحتی بسته می شوند و از پوشیدن تیشرت و پیراهن یقه اسکی خودداری نمائید.

از شرکت در فعالیت هایی که باعث افزایش فشار خون شما می شود به مدت ۲ تا ۳ هفته خودداری نمایید.

برای یک ماه از شنا کردن پرهیز کنید.

برای حداقل سه هفته، از به کار بردن عینک طبی یا آفتابی که بر روی پل بینی فشار وارد می کند اجتناب کنید.

لنزه های تماسی را میتوان پس از دو یا سه روز پس از عمل به کار برد.