

## نمونه برداری مغز استخوان

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار 9-32264825-038

[Kashanihp.skums.ac.ir](http://Kashanihp.skums.ac.ir)

واحد آموزش به بیمار 1403

کد: PE/ONCO - KH-01-17

لطفا توجه داشته باشید:

در صورت علائم زیر به پزشک خود اطلاع دهید:

\* تب بالاتر از ۳۸ درجه سانتی گراد

\* تورم ناحیه نمونه برداری

\* قرمزی شدید و ترشح از ناحیه

\* **توجه:** بهتر است تا ۲۴ ساعت پس از انجام نمونه برداری، از انجام فعالیت‌های سنگین پرهیز کنید.

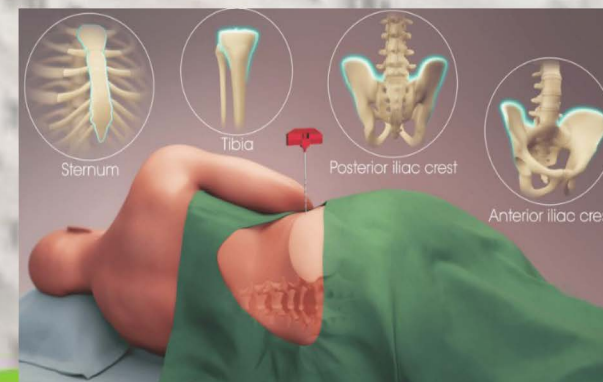
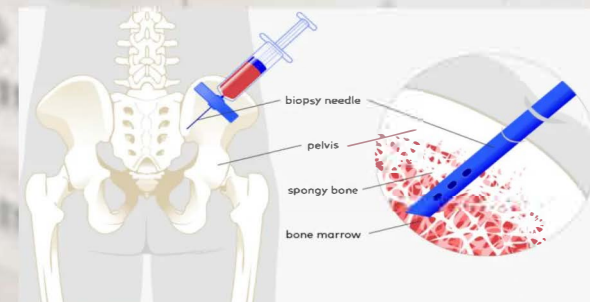
\* پس از ۲۴ ساعت، می‌توانید استحمام کنید.

## پیگیری جواب نمونه مغز استخوان:

نمونه های مغز استخوان برای بررسی به آزمایشگاه آسیب شناسی فرستاده می‌شود.

معمولا پزشک پاتولوژیست با مطالعه نمونه ها زیر میکروسکوپ و استفاده از رنگ آمیزی های اختصاصی طی ۲ تا ۵ روز نتیجه را اعلام می‌کند.

اما ممکن است در مواردی نیاز به بررسی های بیشتری باشد و تا چند هفته هم زمان برد.



## پس از نمونه برداری مغز استخوان:

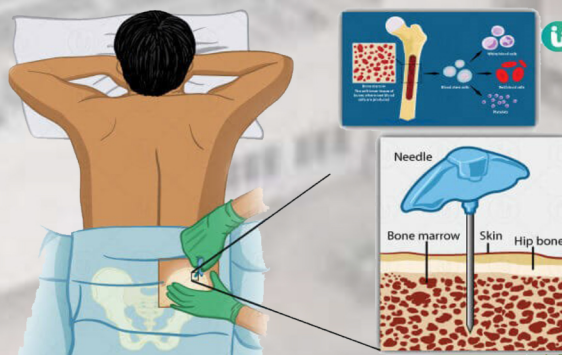
- \* پس از خاتمه نمونه گیری، سوزن خارج شده و به منظور پیشگیری از خونریزی تا چند دقیقه بر روی محل فشار وارد شده و در آخرین مرحله روی ناحیه نمونه برداری پانسمان گذاشته می شود.
- \* شما باید حداقل به مدت ۱۵ دقیقه به پشت بخوابید تا ناحیه نمونه برداری تحت فشار قرار بگیرد.
- \* سپس می توانید طبق نظر پزشک در صورت عدم مشکل مرخص شوید و به منزل بروید و کارهای معمول خود را انجام دهید.
- \* اگر در حین انجام کار داروی آرامبخش تزریقی جهت شما استفاده شده باشد، باید مدتی تحت نظر باشید و با کمک همراه به منزل بروید و به مدت ۲۴ ساعت استراحت کنید و تحت مراقبت باشید.
- \* ممکن است تا یک هفته بعد، محل نمونه برداری دردناک باشد که طبق نظر پزشک می توانید از داروی مسکن ساده مثل استامینوفن استفاده کنید.
- \* به مدت ۲۴ ساعت، پانسمان روی محل نمونه برداری باید خشک نگه داشته شود. (حمام، دوش، شنا یا وان ممنوع است).
- \* پس از ۲۴ ساعت می توانید گازها را بردارید و استحمام کنید.

## حین انجام نمونه برداری:

اغلب نمونه برداری از استخوان لگن انجام می شود. سایر مناطق مورد استفاده جهت انجام نمونه برداری ستون فقرات و استخوان سینه است.

### شروع کار:

۱. معمولاً از شما خواسته می شود که روی شکم بخوابید و بی حرکت بمانید.
۲. سپس پوست اطراف محل نمونه گیری را تمیز و توسط یک ماده ضدعفونی کننده کاملاً ضدعفونی می کنند.
۳. جهت کاهش درد از یک ماده بی حس کننده موضعی استفاده می شود.
۴. یک سوزن از طریق پوست وارد بافت استخوان شده و مقداری از قسمت مغز استخوان به داخل سرنگ کشیده می شود.
۵. برای نمونه برداری یک سوزن وارد لایه زیرین استخوان شده و همزمان با خروج سوزن، مقدار کمی از بافت مغز استخوان داخل سوزن باقی می ماند.

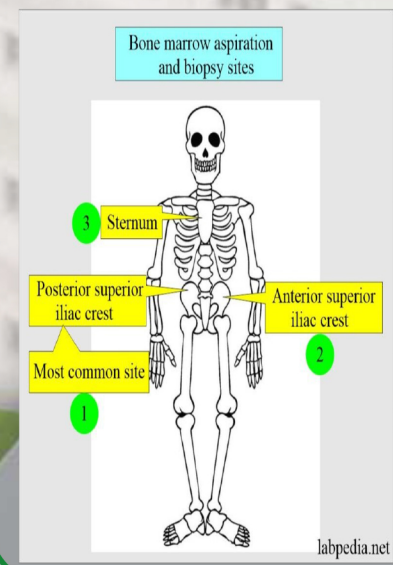


## مددجوی گرامی: با آرزوی سلامتی برای شما

این پمفلت به منظور افزایش سطح آگاهی شما از انجام نمونه برداری مغز استخوان تهیه شده است.

## چرا نمونه برداری مغز استخوان انجام می شود؟

هدف از انجام نمونه برداری از مغز استخوان، آزمایش تشخیصی جهت بررسی دقیق سلولهای خونی از لحاظ تعداد و ژنتیک سلولهای تولید شده در مغز استخوان می باشد. این آزمایش در اطاق مخصوص انجام می شود. انجام نمونه برداری معمولاً ۱۰ تا ۲۰ دقیقه طول می کشد و بصورت سرپایی انجام می شود. گاهی ممکن است نیاز باشد فرد در بیمارستان بستری گردد و سپس نمونه برداری انجام شود. معمولاً نیازی به ناشتاپودن نیست اما توصیه می شود قبل از نمونه برداری غذای سبک استفاده کنید. یک نمونه خون نیز ممکن است گرفته شود. شما ممکن است یک ساعت قبل از این اقدام داروی آرام بخش دریافت کنید، این داروها به حفظ آرامش شما کمک خواهد کرد.



محل‌های مناسب برای نمونه برداری مغز استخوان