



در صورتی که تب داشتید، هرگز برای پایین آوردن درجه حرارت از استامینوفن، آسپیرین یا سایر داروها بدون دستور پزشک استفاده **نکنید**. حتماً باید توسط پزشک معاینه شوید.

با آرزوی سلامتی



کنترل عفونت ناشی از کموتراپی

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار 9-032264825-32264825

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار 1403

کد: PE/ONCO - KH-01-14

چه موقع به پزشک مراجعه می کنید؟

گاهی حتی با رعایت نکاتی که گفته شد ممکن است دچار عفونت شوید. در صورت مشاهده علائم و نشانه های زیر به پزشک مراجعه کنید :

- درجه حرارت بیش تر از $38/2$ درجه سانتی گراد
- لرز
- تعریق
- مدفوع آبکی (این موارد می تواند عارضه جانبی دارو باشد و علامت عفونت نباشد)
- احساس سوزش هنگام دفع ادرار
- سرفه شدید یا گلو درد
- ترشحات غیرطبیعی از دستگاه تولید مثل یا خارش
- قرمزی ، تورم و دردناک بودن بخیه ها ، محل ورود سوزن های تزریق وریدی و زخم های پوستی
- درد شکم



مددجوی عزیز

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .

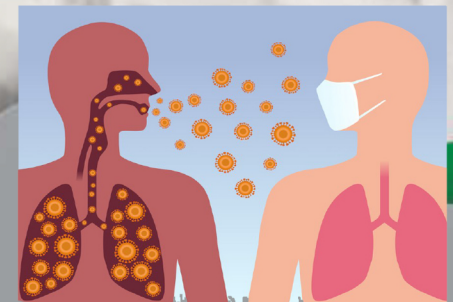
آیا بین مصرف داروهای شیمی درمانی و احتمال ابتلاء به عفونت رابطه ای وجود دارد؟

داروهای شیمی درمانی تعداد سلول های سفید خون را کاهش می دهند.

سلول های سفید خون عوامل بیگانه ای که وارد بدن می شوند را نابود می کنند. کاهش سلول های سفید خون متعاقب شیمی درمانی توانایی بدن را در مقابله با عفونت ها کاهش می دهد.

بنابراین لازم است در طی درمان با داروهای شیمی درمانی تا حد ممکن بدن خود را در معرض میکروب ها و عوامل بیماری زا قرار ندهید.

عفونت در هر جای بدن می تواند ایجاد شود اما شایع ترین مناطق ایجاد عفونت عبارتند از : دهان، پوست، ریه، دستگاه ادراری.



1

روش های پیش گیری از عفونت

۱. دست های خود را قبل از خوردن غذا و قبل و بعد از اجابت مزاج شستشو دهید.

۲. از تماس نزدیک با افرادی که دچار عفونت های تنفسی مانند سرماخوردگی و آبله مرغان هستند، دوری کنید.

۳. از رفت و آمد در محیط های شلوغ بپرهیزید.

۴. از تماس نزدیک با کودکانی که به تازگی واکسن سرخک، سرخچه، فلج اطفال و آبله مرغان دریافت کرده اند، اجتناب کنید.

۵. با دستمال مرطوب به ترشحات بینی، چشم های خود را تمیز نکنید.



2

روش های پیش گیری از عفونت

۶. از ریش تراش برقی به جای ریش تراش دستی استفاده کنید تا از ایجاد بریدگی در پوست پیش گیری شود.

۷. از مسواک نرم استفاده کنید تا لثه های شما آسیب نبیند.

۸. به طور روزانه دوش آب ولرم (نه داغ) بگیرید.

۹. در صورت خشکی پوست از مرطوب کننده استفاده کنید.

۱۰. در صورت ایجاد خراش یا بریدگی در پوست آن ناحیه را با آب گرم، صابون و بتادین شست و شو دهید.



3