



سرطان ریه

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار ۱۴۰۳

PE/ONCO -KH-01-20

آموزش به بیمار در رابطه با مراقبت از مو و ریزش آن

استفاده نکردن از رنگ مو در مدت شیمی درمانی

موها را سفت نبندید.

هفته ایی یک بار با شامپو بچه بشوید.

از سشوار استفاده نکنید.

هفته پس از اتمام کموتراپی موها مجددا رشد خواهند کرد.

آموزش در رابطه با زخم دهان

در یک لیتر آب جوش سرد شده نصف قاشق چای خوری

نمک و نصف قاشق چایخوری جوش شیرین حل کنید. یک

دقیقه قرقره کنید.

از خمیر دندان مخصوص بچه ها استفاده کنید.

از مصرف غذاهای اسیدی خودداری کنید.

پیشگیری از ابتلا به سرطان ریه در افراد



عوارض شیمی درمانی

تهوع و استفراغ

زخم دهان

بی مویی

تغییر حس چشایی

آموزش به بیمار در رابطه با تهوع و استفراغ

غذای کم ادویه مصرف کنید.

بگذارید غذا به دمای اتاق برسد یعنی نه خیلی گرم باشد نه

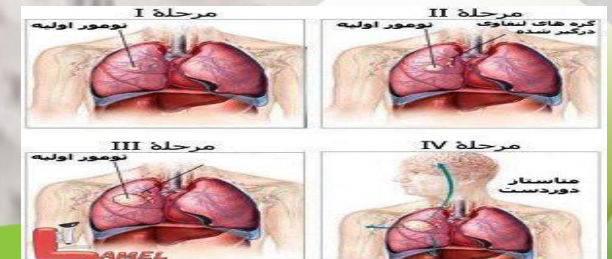
خیلی سرد.

از زنجبیل و دارچین استفاده کنید. به عنوان مثال چای

دارچین مصرف کنید.

در حین شیمی درمانی لیموترش را بوکنید.

آبنبات ترش مصرف کنید



سرطان ریه چیست

وقتی سلول‌ها در قسمتی از بدن شروع به رشد خارج از کنترل می‌کنند سرطان ایجاد می‌شود. سرطان ریه یکی از همه گیرترین سرطانها در سراسر جهان است.

علت ابتلا به سرطان ریه چیست

سیگار کشیدن و سایر عوامل مثل قلیان پیپ، استنشاق دود سیگار در تماس با افراد غیر سیگاری (گاز رادونیک گاز رادیواکتیو حاصل از شکسته شدن اورانیوم در خاک یا سنگ) آلاینده‌های موجود در هوا و محیط زیستو محل کار رژیم غذایی و کمبود ویتامین‌ها مصرف حشیش و سایر مواد مخدر تغییرات ژنی در تماس با مواد رادیواکتیو



علائم و نشانه‌های سرطان ریه چیست

سرفه ایی که بیشتر از دو هفته طول کشیده است. (در افراد غیر سیگاری)

افزایش میزان و شدت سرفه در افراد سیگاری

سرفه همراه خون

افزایش میزان خلط سینه

تغییر رنگ خلط سینه

خس خس سینه

از دست دادن اشتها

کاهش وزن

دشواری در دم و بازدم در هنگام کار بدنی و ورزش

درد ناشناخته و یا آشکار در سینه

در صورت گسترش سرطان به نقاط دیگر بدن علائم زیر ممکن است بروز نماید:

□ درد استخوان و شکستگی استخوان

□ ضعف و بی‌حسی دست‌ها و پاها

□ سردرد، سرگیجه و تشنج

راه‌های تشخیصی چیست

سی تی اسکن، نمونه برداری، آزمایش خون و خلط، عکس برداری از قفسه سینه

راه‌های درمان چیست

جراحی: در مراحل اولیه در درمان سرطان ریه انجام می‌شود و معمولاً با درمان‌های بیشتر از جمله شیمی‌درمانی و پرتودرمانی دنبال می‌شود.

رادیوتراپی شیمی‌درمانی

چگونه می‌توان از بروز سرطان ریه پیشگیری کرد

دوری از سیگار و تنباکو (عامل ۰۹٪-۵۸٪ از مرگ و میر ناشی از سرطان ریه)، تغذیه و رژیم غذایی: محققین معتقدند حفظ وزن فرد و خوردن حداقل ۸ وعده میوه و سبزیجات تازه به صورت روزانه بهترین روش جهت پیشگیری از ابتا به سرطان ریه است