



نارسایی حاد کلیه

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار ۱۴۰۳

کد: PE/IN -KH-01-35

مصرف مایعات باید برنامه ریزی شده و متناسب با حجم

ادرار روزانه باشد.

برای طعم دادن به غذا ها می توان از چاشنی هایی مانند سیر، پیاز، آبلیمو و سرکه، دارچین و جوز هندی، فلفل سیاه و زیره) استفاده نمایید.

از میوه هایی شامل سیب، خیار، توت فرنگی، توت سیاه و

سبزی هایی مانند کدو و باقال، سیر و کاهو و غالت شامل

برنج، آرد سمولینا، نخود سبزو نوشیدنی هایی شامل آب

لیمو، لیموناد میتوان استفاده نمود در صورت تهوع و استفراغ میتوان مصرف گوشت را کاهش داد در غیر این صورت میتوان رژیم معمولی داشت.



درمان نارسایی حاد کلیه

1- حفظ تعادل آب و پیشگیری از افزایش حجم مایعات

2- دارو درمانی

3- تغذیه درمانی و کنترل وزن روزانه

4- در صورت نیاز انجام دیالیز

5- پیشگیری از عفونت

رژیم غذایی در بیماران نارسایی حاد کلیه

رژیم غذایی باید پر پروتئین، پر کالری و پر کربوهیدرات باشد در صورتی که پتاسیم و فسفر خون بالا باشد باید از مصرف مواد پتاسیم دار مانند میوه های خشک شده و زرد رنگ، آلو و موز، گیلاس و نارگیل، انگور، کیوی، انبه، خرما، گوجه (و مواد فسفر دار مانند لبنیات، مغزجات، حبوبات، دل، جگر و قلوه، نوشابه) خودداری نمایید.

برای کاهش مصرف نمک باید از مصرف غذاهای فرآوری شده مانند کنسروها، سس های آماده، بیسکویت، کیک و پیتزا، پنیر های شور، چیپس ها، بادام زمینی، ماکارانی و سبزی ها مانند کلم و گل کلم، چغندر و گشنیز (خودداری نمایید

اقدامات الزم جهت پیشگیری از نارسایی حاد کلیه:

- 1-انجام آزمایشات خون جهت بررسی و کنترل از لحاظ تغییر در عملکرد کلیه ها
- 2-تامین مایعات بدن
- 3-کنترل میزان ادرار
- 4-درمان فوری جایگزینی مایعات و خون در صورت بروز شوک و افت فشار خون
- 5-پیشگیری و درمان فوری عفونت ها
- 6-درمان افزایش فشار خون
- 7-عدم استفاده طولانی مدت از مسکن ه

علائم بیماری

- 1-افزایش کراتنین و اوره خون که در آزمایشات مشخص شود
 - 2-ظاهر بیمار بسیار بد حال و خواب آلوده
 - 3-حجم ادرار می تواند طبیعی یا متغیر باشد
 - 4-تهوع و استفراغ، اسهال مداوم
 - 5-خشکی مخاط ، تنفس بد بو
 - 6-افسردگی
 - 7-کم خونی
 - 8-وجود خون در ادرار
 - 9-اختلال در دفع ادرار
 - 10-تغییرات سطح پوست به صورت خشکی و کبودی
- تشخیص بیماری :
- 1-معاینه بالینی
 - 2-با انجام آزمایشات خون و ادرار
 - 3-سونوگرافی ، سی تی اسکن و ام آر آی

نارسائی حاد کلیه چیست ؟

به از کار افتادن و کاهش عملکرد کلیه که سبب افزایش میزان سموم دفعی کلیه در خون می شود اطلاق می گردد .

در این حالت نارسایی در دفع آب و مایعات بدن ایجاد میگردد.

علت بروز نارسائی حاد کلیه:

معموال سه نوع شرایط عمده سبب نارسایی حاد کلیه میشوند

1-شرایط پیش کلیوی: خونرسانی ضعیف کیه ها

2-شرایط داخل کلیوی: صدمه به بافت کلیه

3-شرایط پس کلیوی: انسداد جریان ادرار