



پس از عمل باید از انجام دادن چه کارهایی خودداری کرد؟

- ◀ از دستکاری کردن چشم و خاراندن آن خودداری کنید چرا که ممکن است باعث خارج شدن لوله سیلیکونی شود.
- ◀ در صورت بروز جابجایی لوله در چشم، از دستکاری اضافه خودداری نموده و به پزشک مراجعه نمایید.
- ◀ از انجام دادن فعالیت جسمانی سنگین خودداری کند.
- ◀ حداقل به مدت سه هفته از شنا کردن خودداری کند. در صورتی که اصرار به شنا کردن دارد باید با پزشک خود مشورت نماید.
- ◀ از تمیز کردن بینی خود با خشونت خودداری کنید زیرا این کار باعث می شود زخم ها دیرتر خوب شوند.

پس از عمل جراحی بروز چه مواردی طبیعی است؟

- پس از جراحی کبودی اطراف چشم کاملاً طبیعی است و ممکن است گاهی اوقات کبودی چشم بسیار زیاد باشد اما معمولاً طی مدت چند هفته به طور کامل از بین می رود.
- احساس وجود جسم خارجی در چشم
- خونریزی خفیف از بینی

در صورت بروز چه علائمی باید به پزشک مراجعه کرد؟

- ◀ در صورتی که زخم قرمز شده و بسیار متورم است.
- ◀ در صورتی که فرد پس از عمل تورم چشم به صورت غیر عادی افزایش یابد به نحوی که هنگام باز کردن چشم دید شما به طرز قابل توجهی کاهش یابد.
- ◀ اگر شما دچار خونریزی شدید بینی و تب شده اید، با پزشک خود تماس بگیرید.



انسداد مجرای اشکی

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار 9-32264825-038

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار 1403

کد: PE/EYE -KH-01-07



انسداد مجرای اشکی چیست؟

به انسداد مجرای باریکی که به طور طبیعی باعث تخلیه اشک از سطح چشم به داخل بینی شده، انسداد مجرای اشکی گفته می شود، که می تواند اکتسابی یا مادرزادی باشد. نوع اکتسابی آن در اثر عفونت، سنگ، دارو ها و ... رخ داده و منجر به فیبروز و انسداد مجرای اشکی می شود. در کودکان انسداد مجرای اشکی عمدتاً به صورت مادرزادی بوده و اکثراً خود به خود و با ماساژ کیسه اشکی تا یک سالگی بر طرف می شود. گاهی نیز شکستگی استخوان های بینی یا صورت می تواند باعث انسداد میکانیکی مجرای اشکی شود. انسداد طولانی مدت مجرای اشکی منجر به عفونت کیسه اشکی می گردد.

علائم انسداد مجرای اشکی:

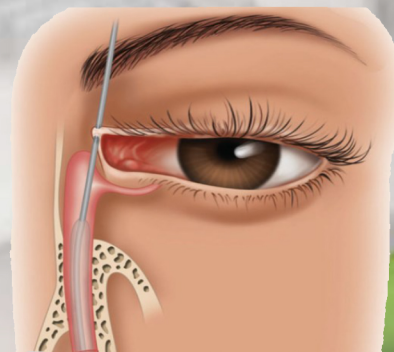
بیمارانی که دچار انسداد مجرای اشکی شده اند، معمولاً با شکایت اشک ریزش مداوم و گهگاهی و خروج چرک از گوشه داخلی چشم به چشم پزشک مراجعه می کنند. در این بیماران اشک چشم به طور مزمن و دایمی از گوشه چشم مبتلا به روی صورت سرریز می شود به شکلی که بیماران مجبورند حتی زمانی که در حال استراحت در خانه هستند، اشک چشم مبتلا را با دستمال خشک کنند. در مواردی که انسداد مجرای اشکی طولانی می شود، گاهی عفونت و التهاب حاد کیسه اشکی رخ می دهد که به صورت تورم سفت و قرمز و بسیار دردناکی در گوشه داخلی چشم، بین چشم و بینی تظاهر می کند که نیاز به درمان فوری و گاهی بستری در بیمارستان دارد.

تشخیص بیماری:

در بیماری که از اشک ریزش شکایت دارد، چشم پزشک با معاینه دقیق متوجه می شود که آیا این اشک ریزش به دلیل افزایش تولید اشک یا اختلال در تخلیه آن از مجرای اشکی است.

درمان انسداد مجرای اشکی:

برای درمان انسداد مجرای اشکی در بزرگسالان، عمل جراحی (DCR) داکریو سیستو رینوستومی انجام می شود که طی آن مجرای اشکی به داخل بینی باز می شود. روش جراحی به این صورت است که برای رسیدن به کیسه اشکی برش کوچکی بین دو چشم و بینی روی پوست قسمت بیرونی بینی داده می شود. سپس قطعه کوچکی از استخوان بین کیسه اشکی و بینی برداشته می شود. در این مرحله روی کیسه اشکی برش داده شده و لبه های برش به نحوی به مخاط داخلی بینی دوخته می شود که ارتباط مستقیمی بین کیسه اشکی و بینی برقرار شود. گاهی طی این عمل، یک لوله سیلیکونی نیز به طور موقت (برای سه ماه) در مجرا جایگذاری می شود تا از انسداد مجدد مجرا پس از عمل جراحی جلوگیری کند. این لوله درد ندارد و برای بیمار مشکلی ایجاد نمی کند.



مراقبت های بعد از عمل:

- محل بخیه ها را تمیز نگه دارد و از دستکاری چشم به منظور جلوگیری از جابجایی لوله در چشم خودداری کنید و در صورت جابجایی لوله از جابجایی اضافی آن خودداری نموده و به چشم پزشک خود مراجعه نمایید.
- از انجام دادن فعالیت های که باعث ورود آلودگی به محل زخم می شود خودداری کند.
- به مدت دو روز و روزی دو بار از کمپرس یخ استفاده کنید و از میزان تورم چشم کاسته شود.
- از انجام دادن فعالیت جسمانی سنگین خودداری کند.
- هوای اتاق خود را مرطوب نگه دارد.
- تا دو هفته پس از جراحی از شنا کردن خودداری کند.
- برای تمیز کردن ترشحات بینی از قطره استریل استفاده کنید.
- در صورت نیاز محل زخم را با محلول ضد عفونی کننده تمیز کند.
- مصرف قطره های چشمی و بینی بلافاصله بعد از عمل آغاز می شود و معمولاً تا ۲-۳ هفته بعد از عمل ادامه دارد.
- آنتی بیوتیک خوراکی به مدت ۵ تا ۷ روز توصیه می شود.
- پزشک یک هفته پس از عمل جراحی بخیه ها را می کشد
- معمولاً پانسمان چشم و تامپون بینی برای مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از عمل گذاشته می شود.